

Jadłospis

5-18.05.2026

Wtorek 5.05

Śniadanie: Musli⁽¹⁾ na mleku⁽⁷⁾ Chleb jurajski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową⁽¹⁾ i rzodkiewką. Kajzerka (mąka pszenna)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, serek homogenizowany⁽⁷⁾. Herbata. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (mąka pszenna, jajko, śmietana 18% tł., seler)^(1,3,7,9).

Ziemniaki puree (mleko 2% tł.)⁽⁷⁾, pulpet mięsny w sosie ziołowym (jajka, śmietana 12%tł.)^(3,7), buraczki tarte czerwone. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Chleb tostowy (mąka pszenna)⁽¹⁾ zapiekany z sosem pomidorowym i mozzarellą⁽⁷⁾. Herbata z dzikiej róży. Kiwi.

Środa 6.05

Śniadanie: Mleko⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾, z masłem⁽⁷⁾, sałatą, jajkiem⁽³⁾ i ogórkiem zielonym. Bułka graham (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, serem żółtym⁽⁷⁾ i pomidorem. Herbata.

Pomarańcza.

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami (śmietana 30% tł, seler)^(7,9). Spaghetti (mąka pszenna)⁽¹⁾ z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Koktajl jogurtowo-truskawkowy (jogurt naturalny)⁽⁷⁾, biszkopty – wyrób własny (mąka pszenna, jajka)^(1,3). Herbata z cytryną.

Czwartek 7.05

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku⁽⁷⁾. Chleb jurajski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową⁽¹⁾ i pomidorem. Kajzerka (mąka pszenna)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, twarogiem grani⁽⁷⁾ z rzodkiewką, szczypiorkiem i papryką. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (śmietana, seler)^(7,9). Kopytka ze szpinakiem (mąka pszenna, jajka)^(1,3), polane masłem⁽⁷⁾, marchewka z jogurtem⁽⁷⁾ i pomarańczą. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Bułka hot-dog (pszenica)⁽¹⁾ z parówką (pszenica)⁽¹⁾ i ketchupem. Sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Gruszka.

Piątek 8.05

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku⁽⁷⁾. Chleb staropolski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, jajecznica⁽³⁾, ogórek zielony. Bułka grahamka (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, mozzarellą⁽⁷⁾ i pomidorem. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną (śmietana, seler)^(7,9). Ziemniaki puree (mleko 2%)⁽⁷⁾, ryba po grecku (halibut⁽⁴⁾, marchew, pietruszka, seler⁽⁹⁾, olej, pieprz, sok z cytryny), surówka (sałata zielona, papryka czerwona, pomidor, oliwa z oliwek, sok z cytryny, szczypiorek). Kompot owocowy.

Podwieczorek: Mus malinowy, ciasteczka owsiane (mąka pszenna, jajka)^(1,3). Herbata.

Poniedziałek 11.05

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku⁽⁷⁾. Bułka wrocławska (mąka pszenna)⁽¹⁾ z pastą twarogową (ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny)⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb staropolski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, sałatą, polędwicą sopocką, pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Gruszka

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler)^(1,7,9). Kasza mieszana na półsypko (pszenica)⁽¹⁾, pieczeń wołowa w sosie własnym (pszenica)⁽¹⁾, fasolka zielona z masłem⁽⁷⁾. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Chałka (mąka pszenna, jajka, mleko)^(1,3,7), serek homogenizowany⁽⁷⁾, sałatka owocowa (jabłko, gruszka, banan, kiwi). Herbata.

Wtorek 12.05

Śniadanie: Bawarka (mleko)⁽⁷⁾. Bułka grahamka (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, serek wiejski⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Kanapki „Motylki” (kajzerka (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, sałata zielona, jajko⁽³⁾, ogórek zielony, szczypiorek i papryka). Herbata z cytryną. Kiwi.

Obiad: Zupa krem z białych warzyw (ziemniaki, kalafior, pietruszka korzeń, seler)⁽⁹⁾, cebula) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jajko)^(1,3). Makaron (mąka pszenna, jajka)^(1,3) z białym serem⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Chleb jurajski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ i pasztetem- wyrób własny (seler)⁽⁹⁾, ogórek kiszony. Herbata. Gruszka

Środa 13.05

Śniadanie: Zacierka na mleku (mąka pszenna, jajka)^(1,3,7). Chleb jurajski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, kiełbaski cielęce z ketchupem, kalarepa. Bułka grahamka (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, pastą z twarogu i tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym, ser twarogowy półtłusty)^(4,7), papryka. Herbata. Pomarańcza

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (pszenica, jajka, seler)^(1,3,9). Ziemniaki puree (mleko 2%)⁽⁷⁾, kotlet schabowy w panierce owsianej (bułka tarta, jajka)^(1,3), mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym⁽⁷⁾. Kompot owocowy

Podwieczorek: Kasza jaglana na mleku⁽⁷⁾ z musem malinowym. Herbata.

Czwartek 14.05

Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku⁽⁷⁾. Rogal (mąka pszenna)⁽¹⁾ z serkiem homogenizowanym⁽⁷⁾ i dżemem 100%. Chleb jurajski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾, masło⁽⁷⁾, sałata, szynka z indyka, pomidor. Herbata z dzikiej róży. Jabłko

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (seler)⁽⁹⁾. Racuchy drożdżowe z jabłkami (mąka pszenna, jajko, mleko)^(1,3,7). Woda z cytryną i miętą.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (mąka pszenna)⁽¹⁾ z pastą jajeczną⁽³⁾ i rzodkiewką. Herbata. Gruszka

Piątek 15.05

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, serem żółtym⁽⁷⁾, sałata i papryka. Chleb staropolski (mąka pszenna)⁽¹⁾ z pastą z białej fasoli i kiszonym ogórkiem. Herbata. Banan.

Obiad: Rosół z makaronem (mąka pszenna, jajka, seler)^(1,3,9). Ziemniaki puree (mleko 2%)⁽⁷⁾ paluszki rybne (dorsz, jajka, bułka tarta, płatki owsiane)^(1,3,4), brokuły z masłem⁽⁷⁾. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Bułeczki ślimaczki z jabłkiem (mąka pszenna, jajka, mleko)^(1,3,9). Herbata owocowa

Poniedziałek 18.05

Śniadanie: Kawa zbożowa⁽¹⁾ na mleku⁽⁷⁾. Bułka grahamka (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, serek wiejski⁽⁷⁾ z rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, sałata zieloną, polędwicą wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Kiwi.

Obiad: Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsnym (pszenica, śmietana seler)^(1,7,9). Ziemniaki puree (mleko 2%)⁽⁷⁾, filet drobiowy w panierce (bułka tarta, jajka)^(1,3), sałata z jogurtem⁽⁷⁾. Kompot owocowy.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (mąka pszenna, mleko 2%, jajka)^(1,3,7) z jabłkiem i rabarborem. Herbata

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca i produkty pochodne, 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki