

Jadłospis

03.-17.04.2026r.

Dn. 03.04.2026 (piątek)

Śniadanie: Kakao na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka grahamka (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **serek wiejski**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾, **masło**⁽⁷⁾, sałata, polędwica wieprzowa, pomidor. Herbata. Kiwi.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. paluszki rybne (**dorsz, jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4), bukiet warzywny z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot

Podwieczorek: Placuszki na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7) z konfiturą truskawkową. Herbata z cytryną. Mandarynka

Dn. 07.04.2026 (wtorek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka poznańska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **twarożkiem grani**⁽⁷⁾ z rzodkiewką, szczypiorkiem i papryką. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾, **masło**⁽⁷⁾, sałata, kiełbasa krakowska, pomidor. Herbata. Banan

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Naleśniki (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem malinowym. Kompot.

Podwieczorek: Sałatka jarzynowa (**jajka, seler**)^(3,9), chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbaski cielęce z ketchupem. Herbata z cytryną.

Dn.08.04.2026 (środa)

Śniadanie: Kasza manna na mleku (**pszenica, mleko 2%**)^(1,7). Bułka grahamka (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata, szynką drobiową, ogórkiem i rzodkiewką. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **serem mozzarella**⁽⁷⁾ i pomidorem. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9). Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pieczone nuggetsy z kurczaka w panierce (**mąka pszenna, jajko, mleko**)^(1,3,7), surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot.

Podwieczorek: Koktajl jogurtowo-truskawkowy (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾, biszkopty – wyrób własny (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) Herbata.

Dn.09.04.2026 (czwartek)

Śniadanie: Płatki owsiane na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, **serem żółtym**⁽⁷⁾ i pomidorem. Bułka grahamka (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą z sera białego (**ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny**)⁽⁷⁾ i rzodkiewek. Herbata. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**śmietana, seler**)^(7,9).

Kasza perłowa, pulpeciki wieprzowe (**jajka, mąka pszenna, bułka tarta**)^(1,3) w sosie pomidorowym (**mleko**)⁽⁷⁾, kapusta kiszona. Kompot.

Podwieczorek: Budyń (**mleko**)⁽⁷⁾ z musem malinowym, ciastko zbożowe (**pszenica**)⁽¹⁾. Herbata miętowa

Dn.10.04.2026 (piątek)

Śniadanie: Kasza jaglana na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pastą z twarogu i tuńczyka (**tuńczyk w sosie własnym, ser twarogowy półtłusty**)^(4,7). Bułka grahamka (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾, **masło**⁽⁷⁾, sałata, szynka drobiowa, pomidor. Herbata. Gruszka.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, marchewka z groszkiem zielonym (**mąka pszenna, mleko 2%**)^(1,7). Kompot. Jabłko

Podwieczorek: Kanapka owocowa (chałka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾, **serek homogenizowany**)⁽⁷⁾, jabłko, gruszka, banan, kiwi) Herbata miętowa

Dn.13.04.2026 (poniedziałek)

Śniadanie: **Kawa zbożowa z mlekiem**^(1, 7). Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i **twarożek z jogurtem**⁽⁷⁾ na słodko. Bułka wrocławska (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾, **masło**⁽⁷⁾, sałata, szynka drobiowa, ogórek, rzodkiewka. Jabłko. Herbata.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlety mielone (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), mizeria z ogórka zielonego z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko

Podwieczorek: Kanapki „Motylki” (kajzerka (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zielona, szynka z indyka, **ser żółty**⁽⁷⁾, **jajko**⁽³⁾, rzodkiewka, szczypiorek i papryka). Herbata Gruszka.

Dn.14.04.2026 (wtorek)

Śniadanie: Zupa mleczna z **płatkami jęczmiennymi (mleko 2%)**^(1, 7). Kajzerka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata, szynka, **jajkiem**⁽³⁾, ogórkiem i pomidorem. Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **serkiem homogenizowanym**⁽⁷⁾ i dżemem 100%. Kiwi. Herbata.

Obiad: Zupa krupnik z ryżu na wywarze mięsny (**seler**)⁽⁹⁾.

Kasza jęczmienna, kotlet rybny w panierce owsianej (**halibut, jajka, płatki owsiane, bułka tarta**)^(4,3,1), fasolka zielona. Kompot.

Podwieczorek: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pasztetem – wyrób własny (**seler**)⁽⁹⁾. Bułka grahamka (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ i ogórkiem zielonym. Herbata

Dn.15.04.2026 (środa)

Śniadanie: Płatki ryżowe na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata, szynka drobiowa, ogórek zielony. Bułka wrocławska (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą rybną (**sardynka w pomidorach, ser twarogowy półtłusty**)^(4,7), ogórek kiszony. Banan. Herbata.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski leniwe (**ser twarogowy półtłusty, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, masło**)^(1,3,7), marchewka tarta z jabłkiem z dodatkiem **jogurtu naturalnego**⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Pizza (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7) z kiełbasą krakowską parzoną, pomidorem i **serem żółtym**⁽⁷⁾. Herbata z cytryną.

Dn.16.04.2026 (czwartek)

Śniadanie: Ryż na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb staropolski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajecznicą** na parze⁽³⁾, pomidor, papryka. Gruszka. Herbata.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, mini marchewki z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko

Podwieczorek: Chałka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z miodem i koktajl jagodowy (**jogurt**)⁽⁷⁾. Herbata z „dzikiej róży”

Dn.17.04.2026 (piątek)

Śniadanie: Kasza kuskus na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata, kiełbasa krakowska sucha, ogórek. Bułka wyborowa (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, gotowanym **jajkiem**⁽³⁾, pomidorem i rzodkiewką. Jabłko. Herbata.

Obiad: Zupa szczawiowa z jajeczkiem (**jajka, śmietana, seler**)^(3,7,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pulpety z indyka (**jajka, mąka pszenna, bułka tarta**)^(1,3) w sosie koperkowym (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾, buraczki. Kompot.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (**mąka pszenna, mleko 2%, jajka**)^(1,7,3) z rabarbarem. Herbata z cytryny.

Oznaczenie alergenów: 1 - zboża zawierające gluten, 3 - jajka i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty mleczne, 9 - seler zwyczajny, 10 - gorczyca, 11 - nasiona sezamu