

Jadłospis

20.03.-02.04.2026r.

Dn. 20.03.2026 (piątek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**pszenica, jajka, mleko**)^(1,4,7) bułki swojskie (**mąka pszenna**) z masłem szynką wieprzową ogórkiem zielonym. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą z makreli (**makrele wędzona, ser twarogowy półtłusty**)^(4,7) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym.

Herbata z cytryną. Jabłko

Obiad: Zupa grochowa (**seler**)⁽⁹⁾

Makaron (**pszenica, jajka**)^(1,3) z serem⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)⁽⁷⁾ z masłem serem **żółtym**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, pomidorem.

Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn. 23.03.2026 (poniedziałek)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ bułka wyborowa (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą jajecznicą^(3,7) (**jajka**, majonez, **jogurt naturalny**, pieprz) i szczypiorkiem. Chleb jurajski mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem⁽⁷⁾ szynką drobiową, pomidorem. Herbata. Gruszka

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**śmietana, seler**)^(7,9)

Ziemniaki purre (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ pałka z kurczaka, surówka z czerwonej kapusty z porem i jabłkiem. Kompot.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (**mąka pszenna, mleko**)^(1,7) polany musem z truskawek.

Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn. 24.03.2026 (wtorek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7) chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową, **jajkiem**⁽⁷⁾, rzodkiewką, papryką. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z masłem z twarożkiem⁽⁷⁾ grani ze szczypiorkiem, rzodkiewką, papryką. Herbata, Mandarynka

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Kluski parowe (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z sosem jagodowym. Kompot.

Podwieczorek: Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ **jajko**⁽³⁾ gotowane w sosie majonezowo-jogurtowym⁽⁷⁾ szynką drobiową, pomidorem. Herbata miętowa z cytryną.

Dn. 25.03.2026 (środa)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (**mleko 2%**). Chleb staropolski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ serem **żółtym**⁽⁷⁾, pomidorem, **chleb pszenno-żytni**⁽¹⁾ szynką **jajkiem**⁽³⁾, ogórkiem zielonym szczypiorkiem.

Banan

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot

Podwieczorek: Zapiekanka hawajska z ananasem i **serem żółtym**⁽⁷⁾ i ketchupem^(1,7) (**mąka pszenna, ser żółty, masło**).
Herbata z cytryną.

Dn. 26.03.2026 (czwartek)

Śniadanie: Kakao naturalne na **mleku (mleko 2%)**⁽⁷⁾. Kajzerka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową i pomidorem/twarogiem z jogurtem naturalnym na słodko (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Kiwi

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko z tartym jabłkiem. Kompot z mieszanych owoców

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbata miętowa

Dn. 27.03.2026 (piątek)

Śniadanie: Kasza kuskus na mleku (**mleko 2%**)^(1,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twarogiem** grani ze szczypiorkiem, rzodkiewką i papryką. Bułki swojskie (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem.
Herbata, Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Kasza jęczmienna⁽¹⁾, pulpety w sosie koperkowym (**mąka pszenna, mleko, jajka**)^(1,7,4), buraczki czerwone.
Kompot

Podwieczorek: Pizza (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**, drożdże, oliwa, kiełbasa krakowska parzona, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, **ser żółty, sól, pieprz, bazylia**)^(1,3,7). Herbata.

Dn. 30.03.2026 (poniedziałek)

Śniadanie: Musli na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kiełbasą krakowską suchą i pomidorem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa fasolowa (**seler**)⁽⁹⁾

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ filet drobiowy w panierce (**jajka, bułka tarta, olej**)^(1,3) mizeria z ogórka zielonego z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Kompot

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałata zieloną, szynką z indyka i ogórkiem kiszonym. Herbata.

Dn. 31.03.2026 (wtorek)

Śniadanie: **Mleko 2%**, chleb z pastą z **makreli wędzonej**^(3,4) (makrela wędzona, jajka, majonez, ogórek kiszony, cebula, pieprz, chleb jurajski z serem żółtym i pomidorem. Gruszka

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia, razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9)

Racuchy drożdżowe z jabłkami (**pszenica, jajka, mleko, masło**)^(1,3,7) Woda z cytryną i miętą.

Podwieczorek: Koktajl bananowy (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. **Biszkopty**⁽¹⁾ Herbatka miętowa z cytryną.

Dn. 01.04.2026 (środa)

Śniadanie: Płatki jaglane na **mleku**⁽⁷⁾ Bułka wrocławska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem.
Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałata zieloną, szynką drobiową ogórkiem

zielonym. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”. Mandarynka.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ paluszki rybne (**dorsz, halibut**) (**jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4),
surówka z ogórków kwaszonych z papryką, cebulą i marchewką. Kompot.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7) Parówki „Berlinki” na ciepło z ketchupem. Sałatka
jarzynowa tradycyjna (**jajka, seler**)^(3,9). Herbata z cytryną. Kiwi

Dn. 02.04.2026 (czwartek)

Śniadanie: Kawa zbożowa z **mlekiem**⁽⁷⁾ **Jajecznicą na mleku**^(3,7) ze szczypiorkiem. Chleb baltonowski z **masłem**⁽⁷⁾,
serem mozzarella z pomidorami⁽⁷⁾. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ryż na półsypko, kurczak w warzywach. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placuszki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7) z konfiturą truskawkową.
Herbata miętowa z cytryną.

Oznaczenie alergenów:1-zboża zawierające gluten, 3-jajka i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne,
7-mleko i produkty mleczne, 9-seler zwyczajny, 10-gorczyca,11-nasiona sezamu.