

Jadłospis

Od 20.02.-05.03.2026r.

Dn.20.02.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾/Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem. **Kasza** bulgar na **mleku**^(1,7). Herbatka owocowa. Gruszka.

Obiad: Zupa grochowa (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski na parze (**pszenica, jajka, mleko**)^(1,3,7) z sosem jagodowym. Kompot wiśniowy. Jabłko.

Podwieczorek: Chleb **pszenno-żytni**⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i pomidorem. Kiełbaski cielęce na ciepło z ketchupem. Herbatka miętowa. Jabłko.

Dn.23.02.2026 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kakao naturalne na **mleku**⁽⁷⁾. Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą z **makreli** wędzonej i **białego sera**^(4,7) / **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, nuggetsy z kurczaka w panierce, surówka z marchewki i pomarańczy.

Kompot z mieszanych owoców (7- składników).

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (**mąka pszenna, mleko 2%, jajka**)^(1,7,3) z jabłkami i kruszonką. Herbata rumiankowa.

Dn.24.02.2026 r. (wtorek)

Śniadanie: Bułki swojskie (**mąka pszenna**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową i pomidorem. Chleb jurajski ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka żytnia**) serkiem białym i dżemem. Kluski lane na **mleku** (**pszenica, jajka, mleko**)^(1,4,7). Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Kopytka ze szpinakiem (**mąka pszenna, jajka**)^(1,4). Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kiełbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym, pomidorem z ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata .Gruszka.

Dn.25.02.2026 r. (środa)

Śniadanie: Kawa zbożowa (**jęczmień**)⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem/ twarożkiem z jogurtem naturalnym na słodko (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾, **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Pomarańcza.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Kasza jęczmienna perłowa⁽¹⁾, pulpety w sosie koperkowym (**mąka pszenna, mleko, jajka**)^(1,7,4), buraczki czerwone z jabłkiem. Kompot z mieszanych owoców.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku czekoladowym (skrobia ziemniaczana, **żółtka jaj, mleko, cukier, kakao naturalne**)^(4,7). Rodzynki suszone. Herbata owocowa.

Dn.26.02.2026 r. (czwartek)

Śniadanie: Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą **twarożkową**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem. Chleb pszenno-żytni(**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, jajkiem gotowanym (**jajka**)⁽³⁾, rzodkiewką, ogórkiem zielonym. Kaszka kukurydziana na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, filet z **ryby**⁽³⁾ pieczony (**dorsz, jajka, bułka tarta, mleko, bułka pszenna zwykła**)^(4,3,1,7,1), surówka z ogórków kwaszonych z papryką, cebulą i marchewką. Kompot.

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na **jogurcie**⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.27.02.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki owsiane na **mleku**⁽⁷⁾. Bagietka żytnia pełnoziarnista (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twarożkiem lososowym** (**ser twarogowy półtłusty, losoś wędzony, chrzan tarty**)^(4,7).

Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbasa krakowską parzoną, serem żółtym sałatą

i pomidorem. Herbata. Mandarynka.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9)

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z serem⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z mieszanych owoców.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszony/ z **masłem**⁽⁷⁾ szynka drobiową i ogórkiem kiszonym. Woda z cytryną. Kiwi.

Dn.02.03.2026 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułki „Krzyski” z ziarnami (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatka jarzynowa z jabłkiem tradycyjna (**jajka, jogurt, musztarda- gorczyca**)^(3,7,10) schab pieczony w rękawie. Herbata owocowa. Mandarynka.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka, surówka z czerwonej kapusty z porem i jabłkiem.

Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl bananowy (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Biszkopty – wyrób własny (**mąka pszenna, jajka**)⁽¹⁾

Herbata miętowa.

Dn.03.03.2026 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, twarożek z ogórkiem zielonym i natką pietruszki. Bułki swojskie (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem. Herbata. Gruszka.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Łazanki z mięsem i kapustą (mąka pszenna- **pszenica**)⁽¹⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Koktajl z banana (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Biszkopty. Herbatka miętowa z cytryną.

Dn.04.03.2026 r. (środa)

Śniadanie: Bułki swojskie (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z pastą z tuńczyka i jajek (**jajka, tuńczyk** w oleju, szczypiorek)^(3,4), ogórek kiszony. Chałka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z miodem pszczelim. Herbata z melisy i pomarańczy. Jabłko.

Obiad: Zupa neapolitańska z makaronem (**jęczmień, seler**)^(1,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pieczeń rzymska, marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Kasza jaglana na mleku z polewą truskawkową (**mleko**, truskawki, kasza jaglana)⁽⁷⁾.

Herbata rumiankowa.

Dn.05.03.2026 r. (czwartek)

Śniadanie: **Kasza bulgar** na mleku^(1,7). Chleb jurajski ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾, **jajko** gotowane⁽³⁾, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek. Banan. Herbata miętowa.

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**dorsz/halibut jajka, bulka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4) surówka z kapusty kiszonej. Kompot.

Podwieczorek: Pizza „Małego Pinokia” (mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, papryka kolorowa, brokuły, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser mozzarella, sól, pieprz, bazylia)^(1,3,7).

Herbata z cytryną. Jabłko.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.