

Jadłospis

05.-19.02.2026r.

Dn.05.02.2026 r. (czwartek)

Śniadanie: Musli na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, jajkiem z tuńczykiem^(3,4) (jajka, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym, ogórek kwaszony, jabłko, szczypiorek). Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, pomidorem i ogórkiem zielonym. Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad: Zupa fasolowa (**seler**)⁽⁹⁾.

Makaron (pszenica, jajka)^(1,3) z **serem**⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Pizza (mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, kiełbasa krakowska parzona, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser żółty, sól, pieprz, bazylija)^(1,3,7). Herbata z cytryną. Kiwi.

Dn.06.02.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb pyrek (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, filet drobiowy w panierce (jajka, bułka tarta, olej)^(1,3), buraczki czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7) z konfiturą truskawkową. Herbata miętowa z cytryną. Mandarynka.

Dn.09.02.2026 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)^(1,7). Bułka kajzerka z pastą rybną (**sardynka** w pomidorach, **ser twarogowy półtłusty**)^(4,7). Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, pomidorem i rzodkiewką. Herbata owocowa. Jabłko.

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Kasza gryczana, gulasz wieprzowy w sosie własnym, sałatka z kiszonych ogórków. Kompot wiśniowy.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku czekoladowym)^(1,3) (**mleko 2%**, skrobia ziemniaczana, **żółtka jaj**, cukier, kakao naturalne). Rodzynki suszone. Herbatniki owsiane. Herbata owocowa.

Dn.10.02.2026 r. (wtorek)

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbasą krakowską suchą i pomidorem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z **serem**⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kiełbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Kiwi.

Dn.11.02.2026 r. (środa)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ z **serem żółtym**⁽⁷⁾ i pomidorem. Chleb pyrek (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową i ogórkiem zielonym. Herbatka rumiankowa. Mandarynka.

Obiad: Zupa neapolitańska z makaronem (**ser żółty, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, ryba z pieca (**dorsz**)⁽⁴⁾, mini marchewki z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Chleb jurajski z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym/ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ i ogórkiem kiszonym. Woda z cytryną. Kiwi.

Dn.12.02.2026 r. (czwartek)

Śniadanie: Bawarka (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka krzyski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb pyrek (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata

z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**śmietana, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet schabowy w panierce owsianej (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), fasolka zielona z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Koktajl z banana (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Biskopity. Herbatka miętowa z cytryną.

Dn. 13.02.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Bułka poznań (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, bukiet warzyw z **masłem (mleko 2%, mąka pszenna)**^(1,7). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Mus z truskawek. Ciastka maślane (**mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder**)^(1,3,7). Herbatka miętowa.

Dn. 16.02.2026 r. (poniedziałek)

Śniadanie: **Mleko**⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem. Kajzerka (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, jajkiem z tuńczykiem^(3,4) (jajka, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym, ogórek kwaszony, jabłko, szczypiorek). Herbata owocowa. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski leniwe (**ser twarogowy, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, masło**)^(1,3,7), marchewka z jogurtem i pomarańczą⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Chleb z pastą z makreli wędzonej^(3,4) (makrela wędzona, jajka, majonez, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz). Bułka poznańska z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbaski cielęce na ciepło z ketchupem. Herbata z cytryną.

Dn. 17.02.2026 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb **jurajski (mąka pszenna i żytnia)**⁽¹⁾ z **jajecznica**⁽³⁾ na **mleku**⁽⁷⁾ pomidorem i szczypiorkiem. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą twarogową, miodem i prażonymi nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Płatki **jęczmienne**⁽¹⁾ **mleku**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą i kluseczkami drobiowymi (**jajka, seler**)^(3,9).

Ziemniaki puree z koperkiem⁽⁷⁾ (**mleko 2%**), filet z ryby^(3,1,4,9) po grecku (**dorsz, marchew, pietruszka, seler, olej, pieprz, sok z cytryny jajka, bułka tarta**), surówka (sałata papryka czerwona, ogórek zielony, oliwa, sok z cytryny, szczypiorek). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Pizza „Małego Pinokia” (**mąka pszenna, jajka, mleko 2 %, drożdże, oliwa, papryka kolorowa, brokuły, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser mozzarella, sól, pieprz, bazylia**)^(1,3,7). Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn.18.02.2026 r. (środa)

Śniadanie: Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **serem mozzarella**⁽⁷⁾ i pomidorem. Bułka poznań z **masłem**⁽⁷⁾, polędwicą sopocką i ogórkiem kiszonym. Zacierki na **mleku(mąka pszenna, jajka, mleko)**^(1,3,7). Jabłko.

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot.

Podwieczorek: Koktajl bananowy (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Biskopity – wyrób własny (**mąka pszenna, jajka**)⁽¹⁾. Herbata miętowa.

Dn.19.02.2026 r. (czwartek)

Śniadanie: Płatki jaglane na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka wrocławska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11), z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową i ogórkiem zielonym. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiela (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), brokuły. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z budyniem^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa.