

Jadłospis

21.01.-04.02.2026r.

Dn.21.01.2026 r. (środa)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z masłem i kielbasą krakowską parzoną i pomidorem. Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **twarożkiem (mleko)**⁽⁷⁾ i miodem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, pszenica, jajka, seler**)^(1,3,7,9)

Kluski śląskie (**mleko**)⁽⁷⁾, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (**mąka pszenna, mleko**)^(1,7) polany musem z truskawek. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.22.01.2026r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **serem mozzarella**⁽⁷⁾ i pomidorem.

Bułka poznań z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. **Płatki owsiane**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Mandarynka.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, marchewka mini z masłem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Zapiekanka hawajska z ananasem, serem żółtym i ketchupem^(1,7) (**mąka pszenna, ser żółty, masło**). Herbatka miętowa. Crispy – suszone jabłuszko.

Dn.23.01.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**⁽⁷⁾. Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem i miodem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ na słodko, chleb raz/słonecz. (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, polędwicą wieprzową, pomidorem i rzodkiewką. Banan.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem truskawkowym.

Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bułka hot dog z parówką i ketchupem (**mąka pszenna**)⁽¹⁾. Sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Kiwi. Herbatka z cytryną.

Dn.26.01.2026 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką gotowaną i ogórkiem kiszonym. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (dorsz, jajka, bułka tarta, olej)^(1,3,4), brokuły z **masłem**⁽⁷⁾.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kanapki „Motylki” (kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałata zieloną, szynką z indyka, serem żółtym, jajkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i papryką czerwoną. Herbata z cytryną. Crispy- suszone jabłuszko.

Dn.27.01.2026 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą z szynki mielonej i pomidora. Chleb pyrek pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ serem żółtym i pomidorem. Płatki kukurydziane na **mleku**^(1,7). Herbata. Jabłko.

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kasza perłowa na półsypko, bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym, buraczki czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7). Crispy – suszone jabłuszko. Herbatka z cytryną.

Dn. 28.01.2026 r. (środa)

Śniadanie: **Mleko**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową, rzodkiewką i pomidorem. Chleb razowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) miodem i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Kasza kuskus na rosół (**pszenica, seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet schabowy w panierce owsianej (**jajka płatki owsiane**)^(1,3), sałata zielona z **jogurtem**⁽⁷⁾. Woda z cytryną. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym na półmiętko i ogórkiem kiszonym. Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)⁽⁷⁾ z pastą z dorsza (**dorsz, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony**)⁽⁴⁾. Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn. 29.01.2026 r. (czwartek)

Śniadanie: Musli na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**śmietana, seler**)^(7,9).

Kluski parowe (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,37) z **jogurtem**⁽⁷⁾ i sosem jagodowym. Kompot.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Parówki „Berlinki” na ciepło z ketchupem. Sałatka jarzynowa tradycyjna (**jajka, seler**)^(3,9). Herbata z cytryną. Kiwi.

Dn.30.01.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kielbasą krakowską suchą i pomidorem / chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)^(1,7). Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Koktajl z truskawek (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Kiwi.

Dn.02.02.2026 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb pszenny (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pastą z sera białego z rzodkiewką / chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. **Płatki jęczmienne**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami(**seler**)⁽⁹⁾.

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), kapusta biała gotowana. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa.

Dn.03.02.2026 r. (wtorek)

Śniadanie: Kakao (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Mandarynka.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)⁽⁹⁾ z pulpecikami drobiowymi.

Ziemniaki z sosem ziołowym (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, **halibut**⁽⁴⁾ w panierce owsianej (**jajka, bułka tarta**)^(1,3) bukiet warzyw z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7), pastą jajeczną (**jajka, majonez, śmietana, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona**)^(3,7) i ogórkiem kwaszonym. Herbatka miętowa.

Dn.04.02.2026 r. (środa)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kielbasą krakowską parzoną i pomidorem. Bułka wyborna (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Ryż na półsypko, kurczak w warzywach. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7) z konfiturą truskawkową. Herbata miętowa z cytryną.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.