

Jadłospis

16.12.2025r. - 05.01.2026r.

Dn.16.12.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i dżemem. Kakao na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).
Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, kotlet schabowy (**jajka, bułka tarta**)^(1,3), surówka z kiszonej kapusty. Kompot.

Podwieczorek: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ jajkiem i pomidorem. Herbata z cytryną.

Dn.17.12.2025r. (środa)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową i pomidorem.
Bułka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i jogurtem naturalnym⁽⁷⁾. **Mleko**⁽⁷⁾.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).
Ryż na półsypko z tartym jabłkiem. Kompot.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka** (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Kiełbaski bawarskie na ciepło z ketchupem. Herbata. Gruszka.

Dn.18.12.2024 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą z szynki mielonej i pomidora. Chleb pyrek pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ serem żółtym i pomidorem. Płatki kukurydziane na **mleku**^(1,7). Herbata. Gruszka.

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.
Kasza perłowa na półsypko, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, buraczki czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułeczki ślimaczki- drożdżowe z jabłkami. Herbata owocowa. Crispy (suszone gruszki).
Herbatka z cytryną.

Dn.19.12.2025 r. (piątek)

Śniadanie: **Mleku**⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową i pomidorem. Bułka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ jajkiem i ogórkiem kiszonym. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą na wywarze jarzynowo- mięsnym (**mleko 2%, pszenica, jajka, seler**)^(1,3,7,9).
Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (dorsz, jajka, bułka tarta, olej)^(1,3,4), brokuły z **masłem**⁽⁷⁾.
Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka** (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7) z **masłem**⁽⁷⁾, serem żółtym i papryką czerwoną. Herbata. Jabłko.

Dn.22.12.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Musli na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z jogurtem naturalnym⁽⁷⁾ rzodkiewką i szczypiorkiem.
Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem.
Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**śmietana, seler**)^(7,9).
Kluski parowe (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z sosem truskawkowym z (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kiełbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata z cytryną. Crispy (suszone jabłuszka).

Dn. 23.12.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka wrocławska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i miodem, chleb z dynią (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11), z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową i ogórkiem zielonym. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)⁽⁹⁾.
Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)^(1,7). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka** (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7), pastą jajeczną (**jajka, majonez, śmietana, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona**)^(3,7) i ogórkiem kwaszonym/ z indyka i pomidorem.

Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn. 29.12.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbasą krakowską parzoną i pomidorem. Bułka wyborna (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem malinowym. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Jabłko.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopátka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym/ chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Crispy (suszone gruszki).

Dn.30.12.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Kakao (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Mandarynka.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielań (**mleko 2 %, seler**)^(7,9).

Kasza perłowa na półsypko, ryba po grecku (**dorsz**⁽³⁾, marchew, pietruszka, **seler**⁽⁹⁾, olej, pieprz, sok z cytryny), surówka (sałata zielona, papryka czerwona, pomidor, oliwa z oliwek, sok z cytryny, szczypiorek). Kompot.

Podwieczorek: Chleb jurajski, bułka krzyśki (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. **Jajko**⁽³⁾ gotowane w sosie majonezowo- **jogurtowym**⁽⁷⁾ / szynką drobiową i pomidorem. Herbata. Jabłko.

Dn.31.12.2025 r. (środa)

Śniadanie: Płatki owsiane⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia, śruta sojowa, pełnoziarnista mąka żytnia, sól jęczmienny**)^(1,6) z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Banan.

Obiad: Zupa z fasolą szparagową i ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9)

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Koktajl z truskawek (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Kiwi.

Dn.02.01.2026 r. (piątek)

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem (**mleko**)^(1,7). Bułka graham (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, sól jęczmienny**)^(1,6) z pastą rybnią (**sardynka** w pomidorach, **ser twarogowy półtłusty**)^(4,7)/chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Gruszka.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Kopytka ze szpinakiem (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3), marchewka z jogurtem i pomarańczą⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem z królika i ogórkiem kiszonym/ chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata. Crispy (suszone jabłuszko).

Dn.05.01.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem(**mleko**)^(1,7) . Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą jajeczno-serową^(3,7,10) (**jajka, rzodkiewka, ser żółty gouda, jogurt naturalny, pieprz naturalny, musztarda, majonez, koper zielony, szczypiorek, papryka czerwona mielona**), chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Crispy (suszone gruszki).

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, kurczak w warzywach. Kompot.

Podwieczorek: Bułeczki drożdżowe z białym serem i dżemem (wyrób własny). Herbata owocowa. Jabłko.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.