

Jadłospis

01.12.-15.12.2025r.

Dn.01.12.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **masłem**⁽⁷⁾, kielbasą krakowską i pomidorem. Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **serkiem** homogenizowanym⁽⁷⁾ i dżemem 100 % owoców. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą i kuleczkami drobiowymi (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**dorsz/halibut jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4), marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, papryką czerwoną, sałatą zieloną. Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn.02.12.2022r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ serem mozzarella⁽⁷⁾ i pomidorem. Bułka wieloziarnista pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Gruszka.

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe ze śliwkami^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa. Mandarynka.

Dn.03.12.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka wrocławska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i miodem, chleb z dynią (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11), z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), brokuły. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Pizza „Małego Pinokia” (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, papryka kolorowa, brokuły, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser mozzarella, sól, pieprz, bazylia**)^(1,3,7). Herbata z cytryną. Mandarynka.

Dn.04.12.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)^(1,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kielbasą krakowską suchą i pomidorem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z **serem**⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską parzoną, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Gruszka.

Dn.05.12.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, **jajkiem**⁽³⁾, polędwicą sopocką, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem (kanapki „Motylki”). Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Herbata z cytryną. Banan. Płatki kukurydziane na **mleku**^(1,7).

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), bukiet warzyw z masłem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Mus z truskawek. Ciastka maślane (**mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder**)^(1,3,7). Herbatka

Dn.08.12.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Musli na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad : Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (pszenica, jajka)^(1,3) z **serem**⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą jajeczną (**jajka**, majonez, **śmietana**, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona)^(3,7) / jajkiem i ogórkiem kiszonym. Herbatka z kopru włoskiego. Kiwi.

Dn. 09.12.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Mleko (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb baltonowski z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową i pomidorem. Chleb razowy na zakwasie (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) miodem i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa z fasolą szparagową i ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9)

Ryż mieszany (biały 70%, pełnoziarnisty 30%), ryba w panierce sezamowej (**dorsz, jajka, sezam**)^(3,4,11), marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym na półmiętko i ogórkiem kiszonym. Herbatka z cytryną. Mandarynka.

Dn. 10.12.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kakao. (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem. Herbatka z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**śmietana, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet schabowy w panierce owsianej (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), bukiet warzyw z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Koktajl z banana (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Biskopity. Herbatka miętowa z cytryną. Mandarynka.

Dn.11.12.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb pszenny (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i pastą z **dorsza**⁽³⁾ / chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. **Płatki jęczmienne**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Herbatka z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa neapolitańska z makaronem (**ser żółty, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,7,9)

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, pulpety w sosie pomidorowym, kapusta biała gotowana z koperkiem. Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7) z konfiturą truskawkową. Herbatka miętowa z cytryną. Pomarańcza.

Dn.12.12.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kawa z mlekiem (**mleko**)^(1,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kielbasą krakowską suchą i pomidorem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbatka z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski parowe (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z sosem jagodowym (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot z mieszanych owoców (7- składników).

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbatka .Gruszka.

Dn.15.12.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb pszenny (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kielbasa krakowską suchą i pomidorem/ chleb pszenno-żytni(**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. **Płatki owsiane**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾ . Herbatka z „dzikiej róży”. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemi. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, **ryba** z pieca (miruna)⁽⁴⁾, mini marchewki z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot z mieszanych owoców. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Parówki cielęce na ciepło z ketchupem/ Bułka kajzerka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą jajeczną (**jajka**, majonez, **śmietana**, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona)^(3,7) szynką z indyka i pomidorem. Herbatka z cytryną. Kiwi.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.