

Jadłospis

29.10 - 13.11.2025r.

Dn.29.10.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka poznańska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i dżemem, chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11), z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wieprzową i ogórkiem zielonym. Mandarynka. Herbata rumiankowa.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, schab pieczony w sosie własnym, kapusta biała gotowana z koperkiem. Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto ze szpinakiem „mech leśny” (**mąka pszenna, jajka, mleko, serek twarogowy**)^(1,3,7). Herbata. Jabłko.

Dn.30.10.2025r. (czwartek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową, miodem i prażonymi nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Mandarynka.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree z koperkiem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet mielony (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), mizeria (**mleko**)⁽⁷⁾. Herbata.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa.

Dn.31.10.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kakao (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka graham z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**dorsz/halibut jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4), marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką z indyka, jajkiem i papryką czerwoną, sałatą zieloną. Herbata z cytryną. Kiwi.

Dn.03.11.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **jajkiem**⁽³⁾ rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową, papryką czerwoną i ogórkiem zielonym. Musli na **mleku**^(1,7). Herbata z „dzikiej róży”. Gruszka.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bułka hot dog z parówką cielęcą i ketchupem (**mąka pszenna**)⁽¹⁾. Sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Kiwi.

Dn.04.11.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki **owsiane**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)⁽⁷⁾ z pastą z dorsza (**dorsz, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony**)⁽⁴⁾. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, śruta sojowa, pełnoziarnista mąka żytnia, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, fasolka szparagowa z **masłem**⁽⁷⁾. Woda. Jabłko.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (**mąka pszenna, mleko**)^(1,7) z musem truskawkowym. Ciastka zbożowe. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.05.11.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ tartą rzodkiewką i szczypiorkiem.

Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką z indyka i pomidorem. i szczypiorkiem. Herbata z dzikiej róży. Kiwi.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), brokuły. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7). Herbata miętowa z cytryną.

Dn. 06.11.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb baltonowski z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Banan.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, ryba po grecku (**dorsz**⁽³⁾, marchew, pietruszka, **seler**⁽⁹⁾, olej, pieprz, sok z cytryny), surówka (sałata zielona, papryka czerwona, pomidor, oliwa z oliwek, sok z cytryny, szczypiorek). Kompot.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałata zieloną, pasztetem domowym i ogórkiem kiszonym/szynką wieprzową gotowaną i papryką czerwona. Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn. 07.11.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Jajecznica na mleku (**jajka, mleko**)^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ Chleb wieloziarnisty (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową i pomidorem. Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Banan.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Racuchy drożdżowe z jabłkami (**pszenica, jajka, mleko, masło**)^(1,3,7) z sosem jagodowym. Woda z cytryną i mięta.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Kiwi.

Dn.10.11.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki owsiane na **mleku**⁽⁷⁾. Bagietka żytnia pełnoziarnista (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twarogiem lososiovym (ser twarogowy półtłusty, losoś wędzony, chrzan tarty)**^(4,7). Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kielbasa krakowską parzoną, serem żółtym sałatą i pomidorem.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko, seler**)^(7,9) z ziemniakami.

Ryż na półsypko, kurczak w warzywach. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pomidorem i szczypiorkiem. **Jajko**⁽³⁾ gotowane na półmiękkko. Herbatka z cytryną. Gruszka.

Dn.12.11.2025 r. (środa)

Śniadanie: Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb słonecznikowy (**mąka pszenna i mąka żytnia, słonecznik**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, szczypiorkiem i rzodkiewką. Płatki jaglane na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kasza na półsypko, gulasz wieprzowy w sosie własnym, surówka z kiszonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Racuchy owsiane^(1,3,7) (**maślanka, jajka, płatki owsiane**) z mussem truskawkowym, polane miodem i skropione sokiem z cytryny. Herbata miętowa. Banan.

Dn.13.11.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną szynką wieprzową i pomidorem. Bułka wieloziarnista pastą z makreli wędzonej (**makreła wędzona, jajka, ogórek kiszony, koper zielony, natka pietruszki, majonez**)^(3,4). Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Gruszka.

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami (**mąka żytnia, mleko 2%, seler**)^(1,7,9).

Pierogi z serem (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7), z mussem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopátka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym/ z **masłem**⁽⁷⁾ szynka drobiową i ogórkiem kiszonym. Bułka poznańska z masłem schabem pieczonym w rękawie, papryką czerwona, sałatą zieloną Herbata z cytryną. Jabłko.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.