

# Jadłospis

16.09.-29.09.2025r.

## Dn.16.09.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb staropolski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą **twarogową** ze szczypiorkiem<sup>(7)</sup>,  
Bułka poznańska (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką wieprzową i papryką czerwoną.  
Kawa z **mlekiem**<sup>(1,7)</sup>. Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad : Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.  
Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, kotlet mielony (**bułka tarta, jajka**)<sup>(1,3)</sup> marchewka z groszkiem (**mleko**)<sup>(7)</sup>.  
Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Budyń waniliowy<sup>(1,7)</sup> z musem malinowym, ciastka owsiane<sup>(1,3,7)</sup>. Herbata rumiankowa. Kiwi.

## Dn.17.09.2025 r. (środa)

Śniadanie: Płatki owsiane na **mleku**<sup>(7)</sup>. Bułka (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> i konfiturą truskawkową. Chleb  
baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, polędwicą sopocką i ogórkiem kiszonym.  
Nektarynka. Herbata owocowa.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**seler**)<sup>(9)</sup>.  
Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, pulpet mięsny w sosie ziołowym (**jajka, śmietana 12%**)<sup>(3,7)</sup>, buraczki  
czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka zwykła z **masłem**<sup>(1,7)</sup>. Jogurt naturalny<sup>(7)</sup>. Banan. Herbatka miętowa z cytryną.

## Dn.18.09.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> kiełbasą krakowską suchą i pomidorem.  
Chleb staropolski ( **mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką drobiową, **jajkiem**<sup>(3)</sup>,  
ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata. Kawa z **mlekiem**<sup>(7)</sup>. Jabłko.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.  
Makaron (**mąka pszenna, jajka**)<sup>(1,3)</sup> z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> i musem  
truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Pizza (**mąka pszenna, jajka, mleko**)<sup>(1,3,7)</sup> z szynką, **serem żółtym**<sup>(7)</sup>, pomidorem i ketchupem.  
Herbata z cytryną. Jabłko.

## Dn.19.09.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na **mleku**<sup>(7)</sup>. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup>  
z pastą **twarogową**<sup>(7)</sup> i rzodkiewką. Bułka swojska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą  
zieloną, szynką drobiową i pomidorem Banan. Herbata miętowa.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsny (**pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>.  
Ziemn. puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, paluszki rybne (**dorsz, halibut**)<sup>(4)</sup> - wyrób własny, brokuły z **masłem**<sup>(7)</sup>.  
Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka** (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>, pastą jajeczną<sup>(3,7)</sup> (**jajka, majonez, śmietana,**  
szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona<sup>(3,7)</sup> i ogórkiem kwaszonym. Herbatka z kopru  
włoskiego. Gruszka.

## Dn.22.09.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bawarka (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Chleb (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą z szynki mielonej i pomidora  
z **majonezem**. Herbatka z „dzikiej róży”. Bułka zwykła (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z twarożkiem  
**ser twarogowy**) i rzodkiewką. Jabłko.

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami (**mąka żytnia, mleko 2%, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.  
Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)<sup>(1,3,7)</sup> z **serem**<sup>(7)</sup> i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”<sup>(9)</sup> (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko  
z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem  
kiszonym. Woda z cytryną. Kiwi.

## Dn.23.09.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mleko**)<sup>(7)</sup>, **mąka pszenna**<sup>(1)</sup>, **jajka**)<sup>(3)</sup>. Chleb baltonowski <sup>(1)</sup> ( **mąka pszenna**  
**i mąka żytnia**) z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką drobiową i ogórkiem zielonym ze szczypiorkiem. Chleb  
słonecznikowy( **mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **twarożkiem**<sup>(7)</sup>, **jogurtem**<sup>(7)</sup>, miodem i prażonymi  
pestkami dyni. Herbata rumiankowa. Mandarynka.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko**)<sup>(7)</sup>, pałka z kurczaka z **sezamem**<sup>(11)</sup>, fasolka zielona z **masłem**<sup>(7)</sup>. Kompot. Jabłko.  
Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)<sup>(1,3,7)</sup>. Herbatka miętowa z cytryną.

#### Dn.24.09.2025 r. (**środa**)

Śniadanie: Płatki jaglane na **mleku**<sup>(7)</sup>. Chleb saski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, **jajkiem**<sup>(3)</sup> i pomidorem/ szynką drobiową i ogórkiem zielonym. Herbatka. Banan.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Kluski śląskie, gulasz wieprzowy w sosie własnym, surówka z kiszonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie<sup>(1,3,7)</sup> (**mąka pszenna, jajka, maślanka**). Herbatka miętowa. Kiwi.

#### Dn.25.09.2025 r. (**czwartek**)

Śniadanie: Chleb mieszany (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą **twarogową**<sup>(7)</sup> ze szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, kiełbasą krakowską suchą i pomidorem.

Kawa zbożowa na **mleku**<sup>(7)</sup>. Jabłko.

Obiad: Krupnik z kaszy (**seler**)<sup>(9)</sup> z ziemniakami.

Łazanki (**mąka pszenna, jajka**)<sup>(1,3)</sup> z kapustą i szynką. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kanapka owocowa<sup>(1,7)</sup> (chałka, serek homogenizowany waniliowy, kiwi, jabłko, gruszka, banan, truskawka). Herbatka rumiankowa.

#### Dn.26.09.2025 r. (**piątek**)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni<sup>(1)</sup> z **jajecznica**<sup>(3)</sup> na **mleku**<sup>(7)</sup> i szczypiorkiem. Płatki **jęczmienne**<sup>(1)</sup> na **mleku**<sup>(7)</sup>. Chleb staropolski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą zieloną, polędwicą z indyka i pomidorem. Herbatka owocowa. Banan.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami<sup>(7,9)</sup>.

Kasza perłowa, **ryba**<sup>(7)</sup> w sosie **śmietankowo-pietruszkowym** (**mąka pszenna, śmietana**)<sup>(1,7)</sup>, surówka z czerwonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą zieloną, szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Herbatka rumiankowa. Śliwka.

#### Dn.29.09.2025 r. (**poniedziałek**)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**<sup>(7)</sup>. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką wiejską gotowaną i pomidorem. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)<sup>(1,11)</sup> z pastą jajeczno-serową<sup>(3,7,10)</sup> (**jajka, rzodkiewka, ser żółty gouda, jogurt naturalny, pieprz naturalny, musztarda, majonez, koper zielony, szczypiorek, papryka czerwona mielona**). Herbatka z cytryną. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**śmietana 30%, seler**)<sup>(7,9)</sup>.

Pierogi z serem (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)<sup>(1,3,7)</sup> i mussem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bułka hot-dog (**mąka pszenna, mleko 2%**)<sup>(1,7)</sup> z parówką i ketchupem. Sałatka z pomidorów w sosie **jogurtowym**<sup>(7)</sup> i szczypiorkiem. Herbatka owocowa. Gruszka.

**Oznaczenie alergenów:** 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.