

Jadłospis

01.07.-14.07.2025r.

Dn.01.07.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Bułka swojska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wiejską i pomidorem. Herbata.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾. Kompot śliwkowy.

Podwieczorek: Bułka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Jogobella (**mleko**⁽⁷⁾). Herbata.

Dn.02.07.2025r. (środa)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka i ogórkiem zielonym. Herbata .

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, gulasz wieprzowy w sosie własnym, sałatka z ogórków kiszonych masłosolnych. Kompot.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)^(1,3,7). Truskawka. Herbata.

Dn.03.07.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Bułki graham (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i jogurtem naturalnym⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (dorsz, jajka, bułka tarta, olej)^(1,3,4), surówka z marchwi i pomarańczy z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7), z **jajkiem**⁽³⁾ i ogórkiem zielonym. Herbata.

Dn.04.07.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb pszenno- żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową i papryką czerwoną. Płatki owsiane na **mleku**^(1,7). Herbata.

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), kapusta biała gotowana. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Mus malinowy. Ciastka maślane (**mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder**)^(1,3,7). Herbatka miętowa.

Dn.07.07.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **serem żółtym**⁽⁷⁾ i pomidorem. Herbata z cytryną.

Obiad: Zupa szczawiowa z jajeczkiem (**mleko 2%, jajka, seler**)^(7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, filet drobiowy w panierce (jajka, bułka tarta, olej)^(1,3), surówka z marchwi i pomarańczy z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku czekoladowym^(1,3) (**mleko 2%**, skrobia ziemniaczana, **żółtka jaj**, cukier, kakao naturalne). Rodzynki suszone. Herbatniki owsiane. Herbata owocowa.

Dn.08.07.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kielbasą krakowską suchą i pomidorem. **Płatki owsiane**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Pierogi z serem (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7) i musem malinowym. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata.

Dn.09.07.2025 r. (środa)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree z koperkiem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet mielony (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), mizeria z ogórków. Herbata.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa.

Dn. 10.07.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Kakao (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem.

Obiad: Krupnik z kaszy (**seler**)⁽⁹⁾

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)^(1,7). Kompot.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkiem. Herbata owocowa.

Dn.11.07.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kasza perłowa na półsypko, ryba po grecku (**dorsz**)⁽³⁾, marchew, pietruszka, **seler**⁽⁹⁾, olej, pieprz, sok z cytryny), surówka (sałata zielona, papryka czerwona, pomidor, oliwa z oliwek, sok z cytryny, szczypiorek). Kompot.

Podwieczorek: Chleb z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Arbuz.

Dn.14.07.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Chleb mistrza (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem.

Obiad: Rosół z makaronem (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, fasolka zielona z masłem. Kompot. Arbuz.

Podwieczorek: Pizza „Małego Pinokia” (mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, papryka kolorowa, brokuły, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser mozzarella, sól, pieprz, bazylia)^(1,3,7). Herbata z cytryną. Jabłko.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.