

Jadłospis

20.05.-02.06.2025r.

Dn.20.05.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynka drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ tartą rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa grochowa (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski parowe (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)⁽⁷⁾ z pastą z dorsza (**dorsz, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony**)⁽⁴⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, jajkiem i ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn.21.05.2025 r. (środa)

Śniadanie: Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, jajkiem z tuńczykiem^(3,4) (jajka, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym, ogórek kwaszony, jabłko, szczypiorek). Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Kawa zbożowa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, schab pieczony w sosie własnym, kapusta biała młoda gotowana z koperkiem. Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z truskawkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7).

Herbata miętowa z cytryną.

Dn.22.05.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ na słodko, chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)⁽¹¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, polędwicą wieprzową, pomidorem i rzodkiewką. Płatki jaglane na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Herbatka owocowa. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**pszenica, seler**)^(1,9).

Ziemniaki z sosem ziołowym (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, **halibut**⁽⁴⁾ w panierce owsianej (**jajka, bulka tarta**)^(1,3) bukiet warzyw z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Arbuz.

Podwieczorek: Pizza „Małego Pinokia” (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, papryka kolorowa, brokuły, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser mozzarella, sól, pieprz, bazylia**)^(1,3,7).

Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn.23.05.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kaszka kukurydziana⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, **jajkiem**⁽³⁾, ogórkiem zielonym, papryka czerwona, rzodkiewką i szczypiorkiem (kanapki „Motylki”), chleb staropolski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾.

Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym (**jajka, mleko**)^(3,7), kapusta biała młoda gotowana z koperkiem. Kompot z mieszanych owoców (7-składników). Gruszka

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanec. Truskawka. Herbatka miętowa.

Dn.26.05.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki **owsiane**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, jajkiem, pomidorem i rzodkiewką. Bułka graham (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, sól jęczmienny**)^(1,6) z pastą rybną (**sardynka w pomidorach, ser twarogowy półtłusty**)^(4,7). Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Kluski leniwe^(1,3,7) (**ser twarogowy półtłusty, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, masło**), marchewka tarta z jabłkiem z dodatkiem **jogurtu naturalnego**⁽⁷⁾ i pomarańczą. Woda z cytryną. Arbuz.
Podwieczorek: Bułka hot dog z parówką i ketchupem (**mąka pszenna**)⁽¹⁾. Kiwi. Herbatka miętowa.

Dn.27.05.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Jajecznica na mleku (**jajka, mleko**)^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pasta z sera białego z rzodkiewką. Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾.
Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z młodych warzyw z pomidorami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemn. puree⁽⁷⁾ (**mleko**) z koperkiem, pieczeń rzymska (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Bułeczki drożdżowe (ślimaczki) z jabłkiem i rodzynką (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7).
Herbata miętowa z cytryną.

Dn.28.05.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kakao naturalne na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb staropolski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą **twarożkową**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem, chleb z dynią (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11), z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wiejską i pomidorem. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.

Obiad: Ciasto lane na rosole (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka w sezamie (**sezam**)⁽¹¹⁾, surówka z kapusty pekińskiej.
Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Kanapka owocowa^(1,7) (chałka, serek homogenizowany, kiwi, jabłko, gruszka, banan, truskawka). Herbatka miętowa.

Dn.29.05.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Bułki graham (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem, Kawa z mlekiem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾.
Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopatką wieprzową, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muskatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym. Gruszka.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z **serem**⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, papryką czerwoną, sałatą zieloną. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, ogórkiem zielonym, serem żółtym i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn.30.05.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kasza bulgur na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z kielbasą krakowską i ogórkiem zielonym. Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i dżemem 100% owoców. Herbata z cytryną. Truskawka.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mąną i kuleczkami drobiowymi (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**dorsz/halibut jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4), sałata zielona z **jogurtem**⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym, kukurydzą i ketchupem. Herbata. Kiwi.

Dn.02.06.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bułki graham (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)⁽¹⁾ z szynką drobiową i pomidorem⁽³⁾. Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Herbatka owocowa. Kiwi.

Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Ryż na półsypko, kurczak w warzywach. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z truskawkami i rabarbarem^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.