

Jadłospis

03.06.-17.06.2025r.

Dn.03.06.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **jajkiem**⁽³⁾ i pomidorem.
Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką wieprzową gotowaną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Musli na **mleku**^(1,7). Herbata z „dzikiej róży”.
Gruszka. Woda w butelce.

Obiad : Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, sałata zielona z jogurtem. Kompot.
Truskawka.

Podwieczorek: Bułeczki „ancymonki”. Herbata owocowa. Jabłko.

Dn.04.06.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Bułka wyborna (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Banan. Soczek.

Obiad: Rosół z makaronem(**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, fasolka zielona z masłem. Kompot. Arbuz.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (mąka pszenna, mleko)^(1,7). Truskawka. Herbatniki owsiane.
Herbata miętowa z cytryną.

Dn.05.06.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, **jajkiem**⁽³⁾ rzodkiewką, pomidorem i szczypiorkiem, chleb pszenno- żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową i ogórkiem zielonym. Płatki owsiane na mleku (**mleko**)^(1,7)
Herbata z „dzikiej róży”. Gruszka. Woda w butelce.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem,
Herbata. Arbuz.

Dn.06.06.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb pyrek (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Truskawka.

Obiad: Ciasto lane na rosole z kluseczkami drobiowymi (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**morszczuk, miruna**)⁽⁴⁾ - wyrób własny, marchewka z groszkiem (śmietana 18 %) ⁽⁷⁾. Kompot. Arbuz.

Podwieczorek: Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **masłem**⁽⁷⁾, schabem pieczonym z rękawa, sałatka jarzynowa tradycyjna (**jajka, jogurt**)^(3,7). Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn.09.06.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾, miodem i słonecznikiem. Chleb pszenno-żytni (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową gotowaną, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree z koperkiem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet mielony (**bulka tarta, jajka**)^(1,3), mizeria z ogórków.
Herbata.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Kruchy rogalik z marmoladą. Herbatka miętowa.
Truskawka.

Dn.10.06.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ na słodko, chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą

zieloną, szynką drobiową, ogórkiem zielonym i rzodkiewką. Kasza bułgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ .
Herbatka owocowa. Arbuz.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Kasza gryczana, gulasz wieprzowy w sosie własnym, sałatka z kwaszonych małosolnych ogórków. Kompot truskawkowy. Jabłko.

Podwieczorek: Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)⁽⁷⁾ z pastą z dorsza (**dorsz**, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony)⁽⁴⁾. Bułka (**pszenica**)⁽¹⁾, z pastą **jajeczną**⁽³⁾, ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Gruszka Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn. 11.06.2025 r. (środa)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka graham (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą rybną (**sardynka** w pomidorach, **ser twarogowy półtłusty**^(4,7))/chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką wieprzową, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Arbuz.

Obiad: Krupnik z kaszy z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾ .

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Sernik królewski (wyrób własny)/(**mąka pszenna, jajka, mleko, serek twarogowy**)^(1,3,7). Herbata. Truskawka.

Dn. 12.06.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, z **serem żółtym**⁽⁷⁾ i pomidorem. Chleb pyrek (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbatka rumiankowa. Arbuz. Woda w butelce.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Pierogi (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Mini Pizza (mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, ser mozzarella kulki, szynka wiejska gotowana, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, papryka czerwona, sól, pieprz, bazylia)^(1,3,7). Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn. 13.06.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)^(1,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z sałata zieloną, **serem żółtym**⁽⁷⁾ i pomidorem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwona i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Arbuz. Woda w butelce.

Obiad: Zupa pieczarkowa z łazankami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%, seler**)^(1,3,7,9) .

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, ryba po grecku (**dorsz**⁽³⁾, marchew, pietruszka, **seler**⁽⁹⁾, olej, pieprz, sok z cytryny), surówka (sałata zielona, papryka czerwona, pomidor, oliwa z oliwek, sok z cytryny, szczypiorek). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, papryką czerwona, i ogórkiem zielonym/ z **masłem**⁽⁷⁾, schabem pieczonym z rękawa i ogórkiem kiszonym małosolnym. Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn.16.06.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bułka krzyski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb pyrek (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Arbuz.

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, schab pieczony w sosie własnym, kapusta biała gotowana. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka** (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7). Koktajl z truskawek (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Kiwi.

Dn.17.06.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Bułka graham (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą rybną (**sardynka** w pomidorach, **ser twarogowy półtłusty**^(4,7))/chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Truskawka.

Obiad: Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami (**mleko, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, potrawka z indyka z marchewką i groszkiem (**mleko, pszenica**)^(1,7). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto biszkoptowe z owocami i galaretką. Herbata miętowa