

Jadłospis

05.-19.05.2025r.

Dn.05.05.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, tartą rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbasą krakowską suchą i ogórkiem zielonym. Herbata z dzikiej róży. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Kasza perłowa na półsypko (**jęczmień**)⁽¹⁾, gulasz z indyka z warzywami, sałatka z ogórków małosolnych.

Kompot z owoców mieszanych 7-składników.

Podwieczorek: Bułka zwykła (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. **Jogurt naturalny**⁽⁷⁾ z truskawkami. Herbata miętowa.

Dn.06.05.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, serem żółtym⁽¹⁾ (**mleko**), pomidorem i szczypiorkiem. Chleb pyrek (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Herbata. Banan.

Obiad: Ciasto lane na rosole (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, bukiet warzyw z **masłem (mleko)**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Gofry^(1,3,7) (**mąka, jajka, mleko**) z truskawkami i **śmietaną**⁽⁷⁾. Herbata z „dzikiej róży”.

Dn.07.05.2025 r. (środa)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)^(1,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą z dorsza (**dorsz, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony**)⁽⁴⁾. Bułka poznań (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Pierogi z serem (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7), z mussem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą z szynki mielonej i pomidora z majonezem. Chleb baltonowski⁽¹⁾ (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową i ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn.08.05.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: **Mleko**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, polędwicą sopocką i ogórkiem kiszonym. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą **twarogową** ze szczypiorkiem⁽⁷⁾. Herbata. Banan.

Obiad: Kapuśniak z białej młodej kapusty (**seler**)⁽⁹⁾.

Ryż na półsypko z sosem ziołowym (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pulpety **rybne**⁽⁴⁾, brokuły z **masłem (mleko)**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkiem/ rabarbarem (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże**)^(1,3,7). Herbata miętowa.

Dn.09.05.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11) z pastą jajeczno-serową^(3,7,10) (**jajka, rzodkiewka, ser żółty gouda, jogurt naturalny, pieprz naturalny, musztarda, majonez, koper zielony, szczypiorek, papryka czerwona mielona**). Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i dżemem 100 % owoców. Herbatka. Truskawka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami^(7,9).

Kasza jęczmienna mieszana (**jęczmień**)⁽¹⁾, pulpety w sosie koperkowym (**bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7), buraczki czerwone z jabłkiem. Kompot.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku czekoladowym^(1,3) (**mleko 2%, skrobia ziemniaczana, żółtka jaj, cukier, kakao naturalne**). Rodzynki suszone. Herbata owocowa.

Dn.12.05.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bułka wrocławska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z miodem. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka**

żytnia)⁽¹⁾ **masłem**)⁽⁷⁾, sałatą zieloną, jajkiem, szynką drobiową i pomidorem. Płatki **jaglanc**)⁽¹⁾ na **mleku**)⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**pszenica, seler**)^(1,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾ z koperkiem, kotlet mielony (**jajka, bułka tarta**)^(1,3), sałata zielona w **jogurcie naturalnym (mleko)**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Kisiel domowy o smaku żurawinowym (woda, żurawina, skrobia ziemniaczana, cukier)^(1,7). Ciastka maślane (**mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder**)^(1,3,7). Truskawka. Herbata rumiankowa.

Dn. 13.05.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na **mleku**)⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**)⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Bułka poznań (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**)⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, filet rybny pieczony (**dorsz**)⁽⁴⁾, surówka z marchwi i pomarańczy z **jogurtem naturalnym**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa. Truskawka.

Dn. 14.05.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**)⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**)⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką wieprzową, rzodkiewką i ogórkiem zielonym. Chleb pyrek (**mąka pszenna, mąka żytnia**)^(1,6) z **masłem**)⁽⁷⁾ **serem mozzarella**)⁽⁷⁾ i pomidorem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa fasolowa (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski na parze (**pszenica, jajka, mleko**)^(1,3,7), sos malinowy (**jogurt, malina**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Kiwi.

Dn. 15.05.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Bawarka (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka poznańska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z jajecznicą na **mleku**)^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Bułki graham (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**)⁽⁷⁾. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z młodych jarzyn z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet schabowy w panierce (**jajka, bułka tarka, płatki owsiane**)^(1,3,7) mizeria z ogórków (**śmietana 18%, kefir**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Mus z truskawek. Ciastka zbożowe (**mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder**)^(1,3,7). Herbatka miętowa.

Dn.16.05.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Bułka graham (**mąka pszenna, płatki owsiane, soja, sól jęczmienny**)^(1,6) z pastą rybną (**sardynka** w pomidorach, **ser twarogowy półtłusty**)^(4,7)/chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**)⁽⁷⁾ szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Krupnik z kaszy z ziemniakami (**seler**)⁽⁹⁾.

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot. Kiwi.

Podwieczorek: Racuchy owsiane^(1,3,7) (**maślanka, jajka, płatki owsiane**) z truskawkami polane miodem i skropione sokiem z cytryny. Herbata miętowa.

Dn.19.05.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bułki graham (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**)⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)⁽¹⁾ z szynką wieprzową gotowaną i pomidorem⁽³⁾. Kawa z **mlekiem**)⁽⁷⁾. Herbatka owocowa. Jabłko.

Obiad: Zupa z botwiny z mięsem drobiowym (**mleko, seler**)^(7,9)

Ryż mieszany (biały 70%, pełnoziarnisty 30%), ryba w panierce sezamowej (**dorsz, jajka, sezam**)^(3,4,11), marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z rabarborem^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.