

Jadłospis

22.04.-16.04.2025r.

Dn.02.04.2025 r. (środa)

Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, **jajkiem** z tuńczykiem^(3,4) (**jajka, tuńczyk** w kawałkach w sosie własnym, ogórek kwaszony, jabłko, szczypiorek). Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad : Zupa neapolitańska z makaronem (**ser żółty, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,7,9)

Ziemniaki puree z koperkiem⁽⁷⁾ (**mleko 2%**), pierś z kurczaka duszona w warzywach (cukinia, cebulka, fasolka szparagowa, olej, czosnek). Kompot z jabłek.

Podwieczerek: Bułka zwykła (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. **Jogurt naturalny**⁽⁷⁾ z owocami (kiwi, banan). Herbatka miętowa. Jabłko.

Dn.03.04.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałata zieloną, szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb pyrek (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Herbata. Banan.

Obiad : Zupa ogórkowa z ziemniakami (**śmietana, seler**)^(7,9).

Kasza jęczmienna mieszana (średnia i gruba) na półsympko, bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (mąka pszenna)⁽¹⁾, surówka z marchwi i **selera**⁽⁹⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczerek: Budyń domowy o smaku waniliowym (mąka pszenna, mleko)^(1,7). Mus z truskawek. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.04.04.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)^(1,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, schabem pieczonym- wyrób własny, rzodkiewką i pomidorem. Bułka poznań (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą jajeczną (**jajka**)⁽³⁾ i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem z kluseczkami drobiowymi (**jajka, seler**)^(3,9) (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Kopytka (**jajka, mąka pszenna**)^(3,7), z sosem pieczarkowym (**śmietana 18%**)⁽⁷⁾, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z majonezem (**jajka**)⁽³⁾. Kompot.

Podwieczerek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, papryką czerwoną, i ogórkiem zielonym. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą z makreli wędzonej^(3,4) (**makreła wędzona, jajka, ogórek kiszony, koperek, natka pietruszki, majonez**). Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn.07.04.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: **Mleko**⁽⁷⁾. Bułka kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, **jajkiem**⁽³⁾, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, szczypiorkiem (kanapki „Motylki”). Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, serem żółtym i ogórkiem kiszonym. Herbata. Crispy z suszonych jabłuszek.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem i serem fetą (**mleko 2%, ser, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, **dorsz**⁽⁴⁾ w panierce owsianej, sos grecki (gorczyca)⁽¹⁰⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczerek: Pizza (mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, oliwa, kiełbasa krakowska parzona, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, ser żółty, sól, pieprz, bazylija)^(1,3,7). Herbata z cytryną.

Dn.08.04.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i dżemem 100 % owoców. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, polędwicą z indyka i pomidorem. Herbatka. Mandarynka.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, , seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, fasolka szparagowa z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczerek: Ciasto ucierane z truskawkami (truskawka, **mąka pszenna krupczatka, jajka, masło, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią**)^(1,3,7). Herbatka owocowa.

Dn.09.04.2025 r. (środa)

Śniadanie: Chleb jurajski (mąka pszenna i żytnia)⁽¹⁾ z pastą twarogową (ser twarogowy półtłusty) z miodem i jogurtem naturalnym⁽⁷⁾ na słodko. Chleb razowy ze słonecznikiem (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ masłem⁽⁷⁾, sałatą zieloną szynką drobiową i pomidorem. Ryż na mleku⁽⁷⁾.

Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa szczawiowa z jajczkiem.(jajka, śmietana, seler)^(3,7,9).

Ziemniaki puree (mleko 2%)⁽⁷⁾, kotlet mielony, mizeria z ogórków (bulka tarta, jogurt, jajka)^(1,3,7). Herbata.

Podwieczorek: Placki mistrza Gepetta(cukinia, mąka ziemniaczana, jajka, sok z cytryny, czosnek, oliwa, tymianek, szczypiorek, pieprz, sól)⁽³⁾. Herbatka z cytryną.

Dn. 10.04.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku⁽⁷⁾. Chleb jurajski (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Bułka poznań (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ z pastą z szynki mielonej i pomidora z majonezem(jajka)⁽³⁾. Herbata owocowa. Crispy z suszonych jabłuszek.

Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami (seler)⁽⁹⁾.

Naleśniki (pszenica, mleko, jajka)^(1,3,7) z serem⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bułka hot dog z parówką i ketchupem (mąka pszenna)⁽¹⁾. Gruszka. Herbatka miętowa.

Dn. 11.04.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Mleko⁽⁷⁾. Chleb jurajski (mąka żytnia, mąka pszenna)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, szynką wieprzową i pomidorem. Kajzerka (mąka pszenna, mąka żytnia)^(1,6) z pastą twarogową, miodem i jogurtem naturalnym⁽⁷⁾ i słonecznikiem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa brokułowa (mleko, seler)^(7,9) z ziemniakami.

Makaron z mieloną wołowiną z papryką w sosie pomidorowym (spaghetti). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Racuchy owsiane^(1,3,7) (maślanka, jajka, płatki owsiane) z musem truskawkowym, polane miodem i skropione sokiem z cytryny. Herbata miętowa. Crispy z suszonych jabłuszek.

Dn. 14.04.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bawarka (mleko)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (mąka pszenna, mąka żytnia)⁽¹⁾ z pastą twarogową (ser twarogowy półtłusty)⁽⁷⁾ z jogurtem naturalnym⁽⁷⁾ tartą rzodkiewką i szczypiorkiem.

Chleb pyrek (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ jajkiem⁽³⁾

gotowanym, sałatą zieloną, rzodkiewką i szczypiorkiem, sałatą zieloną. Herbata z cytryną. Gruszka.

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami (mąka żytnia, mleko 2%, seler)^(1,7,9).

Kasza perłowa na półsypko, filet z morszczuka, sałatka z kiszonych ogórków. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Mus z truskawek. Ciastka maślane (mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder)^(1,3,7). Herbatka miętowa.

Dn.15.04.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku (mleko 2%)⁽⁷⁾. Bułka graham z twarogiem (ser twarogowy półtłusty) i jogurtem naturalnym⁽⁷⁾, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kanapki „Motylki” (bułka kajzerka (mąka pszenna) z masłem⁽⁷⁾ sałata zielona, ser żółty, jajko, ogórek zielony rzodkiewka, papryka czerwona i szczypiorek) . Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Krupnik z ryżu (seler)⁽⁹⁾

Ziemi. puree (mleko 2%)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka w sezamie (sezam)⁽¹¹⁾, mizeria z ogórków. Herbata.

Podwieczorek: Kajzerka (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, pomidorem i szczypiorkiem. Jajko⁽³⁾ gotowane na półmiętko. Herbatka z cytryną. Gruszka.

Dn.16.04.2025 r. (środa)

Śniadanie: Zacierki na mleku (mąka pszenna, jajka, mleko)^(1,3,7). Bułka wrocławska (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ z pastą twarogową (ser twarogowy półtłusty)⁽⁷⁾ z jogurtem naturalnym⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Chleb jurajski (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾. Parówki „Berlinki” na ciepło, sałatka jarzynowa tradycyjna⁽³⁾ (jajka). Gruszka. Herbata.

Obiad: Żurek na maślanec z ziemniakami (mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler)^(1,7,9).

Makaron (pszenica, jajka)^(1,3) z serem⁽⁷⁾ i musem malinowym Kompot z owoców mieszanych (7- składników)

Podwieczorek: Chleb baltonowski (mąka pszenna i mąka żytnia)⁽¹⁾ z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopatką wieprzowa, udko z kurczaka, seler, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym/z masłem⁽⁷⁾, Bułka poznańska (mąka pszenna i mąka żytnia) z masłem⁽⁷⁾ polędwicą z indyka i pomidorem. Woda z cytryną. Jabłko.