

Jadłospis

17.04.-02.05.2025r.

Dn.17.04.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, papryką żółtą, pomidorem i szczypiorkiem / Bagietka żytnia pełnoziarnista (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twarożkiem lososiovym (ser twarogowy półtłusty, losoś wędzony, chrzan tarty)**^(4,7). **Kakao naturalne** na **mleku**^(1,7). Herbatka z kopru włoskiego. Jabłko.

Obiad: Rosół drobiowy z kluskami lanymi (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree z koperkiem⁽⁷⁾ (**mleko 2%**), kotleciki ryżowe z gotowanym mięsem, marchewka z groszkiem. Kompot truskawkowy.

Podwieczorek: Mini pizza (**mąka pszenna, mleko 2%**, pieczarka, cebula, **ser parmezan**, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, drożdże)^(1,7). Herbata z cytryną. Gruszka.

Dn.18.04.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb żytni razowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ / chleb słonecznikowy (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pasta z tuńczyka z koperkiem (**tuńczyk** w oleju, **jogurt** naturalny, koper ogrodowy)^(4,7) / **serem żółtym**⁽⁷⁾, papryką żółtą i ogórkiem zielonym. Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Jabłko.

Obiad: Krupnik z ryżu na wywarze mięsny (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, jajko sadzone, surówka z sałaty i rzodkiewek. Kompot wiśniowy.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem. Herbata. Jabłko.

Dn.22.04.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Otręby owsiane na mleku (**otręby owsiane**)⁽¹⁾ (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka zwykła (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pomidorem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, filec z ryby^(3,1,4,9) po grecku (**dorsz**, marchew, pietruszka, pomidor, seler, por, pieprz, sok z cytryny), surówka z białej kapusty z cebulą, marchewką z olejem (kapusta biała, marchew, cebula, cytryna, olej, koper). Woda z pomarańczą i miętą.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (**mąka pszenna, mleko**)^(1,7). Mus z truskawek. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.23.04.2025 r. (środa)

Śniadanie: Ryż na **mleku**⁽⁷⁾. Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i sałatą. Herbata. Mandarynka.

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Łazanki (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białej kapusty i szynki. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa.

Dn.24.04.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: **Kasza kuskus** na mleku (**mleko 2%**)^(1,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem grani ze szczypiorkiem, rzodkiewka i papryką. Bułki zwykłe (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, sałatą zieloną i pomidorem. Herbata. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, pierś z kurczaka duszona w sosie pietruszkowym, brokuły z masłem. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Domowy deser Belriso (**mleko**)⁽⁷⁾.

Dn.25.04.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki jaglane na **mleku**. Bułka wrocławska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, i miodem. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Herbata. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (**mleko 2%, kasza jaglana, seler**)^(1,7,9) i klopsikami z indyka.

Kopytka (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3), z mussem malinowym⁽⁷⁾. Woda z cytryną.

Podwieczorek: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kiełbaski- frankfurterki na ciepło. Sałatka jarzynowa z jabłkiem tradycyjna (**jajka, musztarda-gorczyca**)^(3,10). Herbata z cytryną.

Dn.28.04.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka swojska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾.

Jajecznica na **mleku**^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ ze schabem pieczonym z rękawa i ogórkiem zielonym. Jabłko.

Obiad: Krupnik z kaszy z ziemniakami (**jęczmień, seler**)^(1,9).

Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułeczki (ślimaczki) drożdżowe z jabłkami i rodzynkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7). Herbata miętowa z cytryną.

Dn.29.04.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Musli na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą **twarożkową**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem, chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾, z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wiejską i pomidorem. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka w sezamie (**sezam**)⁽¹¹⁾, mizeria z ogórków. Herbata. Gruszka.

Podwieczorek: Kanapka owocowa^(1,7) (chałka, serek homogenizowany, kiwi, jabłko, gruszka, banan). Herbatka miętowa.

Dn.30.04.2025 r. (środa)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopátka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym. Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **serkiem** homogenizowanym⁽⁷⁾ i dżemem 100 % owoców. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa krem z zielonego groszku z grzanką z bagietki (**mleko, seler**)^(7,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, dorsz pieczony, sałata ze śmietaną i jogurtem. Kompot truskawkowy.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (**mąka pszenna, mleko 2%, jajka**)^(1,7,3) z jabłkami i kruszonką. Herbata rumiankowa.

Dn.02.05.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kasza kukurydziana na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka swojska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. **Jajecznica** na **mleku**^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ ze schabem pieczonym z rękawa i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa z imbirem. Jabłko.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Makaron z **białym serem**(**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,7,9) i mussem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Pizza(**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7) z szynką, **serem żółtym**⁽⁷⁾, pomidorem i ketchupem. Herbata z cytryną. Gruszka.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.