

# Jadłospis

04.02.- 18.02.2025r.

## Dn.04.02.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)<sup>(1,6)</sup> z kiełbasą krakowską parzoną i pomidorem. Rogal (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **twarożkiem (mleko)**<sup>(7)</sup> i miodem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,7,9)</sup>

Kluski śląskie (**mleko**)<sup>(7)</sup>, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (mąka pszenna, mleko)<sup>(1,7)</sup> polany musem z truskawek. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

## Dn.05.02.2025r.(środa)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> **serem mozzarella**<sup>(7)</sup> i pomidorem.

Bułka poznańska z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. **Płatki owsiane**<sup>(1)</sup> na **mleku**<sup>(7)</sup>. Mandarynka.

Obiad : Zupa koperkowa z lanym ciastem (**pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, pałka z kurczaka z **sezamem**<sup>(11)</sup>, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)<sup>(1,7)</sup>. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Zapiekanka hawajska z ananasem, serem żółtym i ketchupem<sup>(1,7)</sup> (**mąka pszenna, ser żółty, masło**). Herbatka miętowa. Crispy – suszone jabłuszko.

## Dn.06.02.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**<sup>(7)</sup>. Kajzerki (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z twarożkiem i miodem( **ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup> na słodko, chleb raz/słonecz. (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą zieloną, polędwicą wieprzową, pomidorem i rzodkiewką. Banan.

Obiad: Żurek na maślanec z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)<sup>(1,3)</sup> z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”<sup>(9)</sup> (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym/chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką drobiową, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Gruszka.

## Dn.07.02.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**<sup>(7)</sup>. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką gotowaną i ogórkiem kiszonym. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą na wywarze mięsny (**pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>

Ziemi. puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, paluszki rybne (dorsz, jajka, bułka tarta, olej)<sup>(1,3,4)</sup>, brokuły z **masłem**<sup>(7)</sup>. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kanapki „Motylki” (kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> sałata zieloną, szynką z indyka, serem żółtym, jajkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i papryką czerwoną. Herbata z cytryną. Crispy- suszone jabłuszko.

## Dn.10.02.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą z szynki mielonej i pomidora. Chleb pyrek Pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> serem żółtym i pomidorem. Płatki kukurydziane na **mleku**<sup>(1,7)</sup>. Herbata. Jabłko.

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Kasza perłowa na półsypko, bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym, buraczki czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanec (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)<sup>(1,3,7)</sup>. Crispy – suszone jabłuszko. Herbatka z cytryną.

## Dn. 11.02.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: **Mleko**<sup>(7)</sup>. Chleb baltonowski z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką drobiową, rzodkiewką i pomidorem. Chleb razowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) miodem i **jogurtem**

**naturalnym**<sup>(7)</sup>. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Kasza kuskus na rosole (**pszenica, seler**)<sup>(9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, kotlet schabowy w panierce owsianej (**jajka płatki owsiane**)<sup>(1,3)</sup>, sałata zielona z **jogurtem**<sup>(7)</sup>. Woda z cytryną. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym na półmiętko i ogórkiem kiszonym. Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)<sup>(7)</sup> z pastą z dorsza (**dorsz, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony**)<sup>(4)</sup>. Herbata z cytryną. Gruszka.

#### Dn. 12.02.2025 r. (środa)

Śniadanie: Musli na mleku (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> z **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup> rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką drobiową i pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**śmietana, seler**)<sup>(7,9)</sup>.

Kluski parowe (**pszenica, mleko, jajka**)<sup>(1,3,7)</sup> z **jogurtem**<sup>(7)</sup> i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>. Parówki „Berlinki” na ciepło z ketchupem. Sałatka jarzynowa tradycyjna (**jajka, seler**)<sup>(3,9)</sup>. Herbata z cytryną. Kiwi.

#### Dn.13.02.2025 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> kiełbasą krakowską suchą i pomidorem/ chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na **mleku**<sup>(7)</sup>. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko**)<sup>(7)</sup>, potrawka z wołowiny, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)<sup>(1,7)</sup>.

Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>. Koktajl z truskawek (**jogurt naturalny**)<sup>(7)</sup>. Kiwi.

#### Dn.14.02.2025 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, pastą z sera białego z rzodkiewką / chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. **Płatki jęczmienne**<sup>(1)</sup> na **mleku**<sup>(7)</sup>. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)<sup>(3,7)</sup>, kapusta czerwona. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką<sup>(1,3,7)</sup> (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa.

#### Dn.17.02.2025 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kakao (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z twaróżkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup>, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Mandarynka.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ziemniaki z sosem ziołowym (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, **halibut**<sup>(4)</sup> w panierce owsianej (**jajka, bulka tarta**)<sup>(1,3)</sup> bukiet warzyw z **masłem**<sup>(7)</sup>. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>, pastą jajeczną (**jajka, majonez, śmietana, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona**)<sup>(3,7)</sup> i ogórkiem kwaszonym. Herbatka miętowa.

#### Dn.18.02.2025 r. (wtorek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)<sup>(1,3,7)</sup>. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, kiełbasą krakowską parzoną i pomidorem. Bulka wyborna (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)<sup>(1,3)</sup> z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> i musem malinowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)<sup>(7)</sup> zapiekana z kiełbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata .Gruszka.