

# Jadłospis

22.05.-12.06.2024r.

## Dn.28.05.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Mleko<sup>(7)</sup>. Bułka poznańska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą zieloną szynką wieprzową i pomidorem, **jajkiem z tuńczykiem**<sup>(3,4)</sup>, (jajka, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym, ogórek kiszony, jabłko, szczypiorek). Jabłko. Herbata rumiankowa.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)<sup>(7,9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko**)<sup>(7)</sup>, kotlet schabowy, kapusta biała gotowana z koperkiem. Kompot.

Podwieczorek: Wafle ryżowe z masłem, miodem i powidłami, sok truskawkowy.

## Dn.29.05.2024r.(środa)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)<sup>(1,6)</sup> z kielbasą krakowską parzoną i pomidorem. Rogal (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **twarożkiem (mleko)**<sup>(7)</sup> i miodem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ziemniaki puree z koperkiem (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, kotlet mielony (**bułka tarta, jajka**)<sup>(1,3)</sup>, sałata zielona w **jogurcie**<sup>(7)</sup> naturalnym. Kompot.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka (mąka pszenna)** z **masłem**<sup>(1,7)</sup>, pastą jajeczną (**jajka, majonez, śmietana, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona**)<sup>(3,7)</sup> i ogórkiem kwaszonym. Herbatka miętowa. Arbuz.

## Dn.03.06.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kakao na mleku (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>. Bułka swojska z **masłem**<sup>(7)</sup>, **serem żółtym**<sup>(7)</sup>, papryką żółtą i ogórkiem zielonym. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**<sup>(7)</sup> kielbasą krakowską suchą i pomidorem. Herbata z cytryną. Arbuz.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>

Kluski parowe z sosem truskawkowym (**mąka pszenna, jajka, mleko, jogurt naturalny**)<sup>(1,37)</sup>. Kompot.

Podwieczorek: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatka jarzynowa z jabłkiem tradycyjną (**jajka, musztarda-gorczyca**)<sup>(3,10)</sup>. Parówka na ciepło. Herbata z cytryną.

## Dn.04.06.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Ryż na **mleku**<sup>(7)</sup>. Bułki graham (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)<sup>(1)</sup> z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup>, rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb zwykły (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką drobiową i pomidorem<sup>(3)</sup>. Arbuz.

Obiad : Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsny (**pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, kotlet z **morszczuka**<sup>(4)</sup>, marchewka z groszkiem (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Kompot.

Podwieczorek: Kanapka przygotowana przez dzieci (chałka- **pszenica**, serek waniliowy- **mleko**, kiwi, jabłko, gruszka, truskawka, banan)<sup>(1,7)</sup>. Herbata miętowa.

## Dn.05.06.2024 r. (środa)

Śniadanie: Kasza kuskus na mleku (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> z **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup> tartą rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką z indyka i pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Arbuz.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)<sup>(3,7)</sup>, brokuły. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z truskawkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)<sup>(1,3,7)</sup>. Herbata miętowa z cytryną.

## Dn.06.06.2024 r. (czwartek)

Śniadanie : Bułka swojska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą **twarogową**<sup>(7)</sup> ze szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, kielbasą krakowską parzoną i pomidorem. Płatki jęczmienne na **mleku**<sup>(7)</sup>. Banan.

Obiad: Zupa brokułowa (**mleko, seler**)<sup>(7,9)</sup> z ziemniakami.

Makaron z mieloną wołowiną z papryką w sosie pomidorowym (spaghetti). Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki mistrza Gepetta (cukinia, mąka ziemniaczana, **jajka**, sok z cytryny, czosnek, oliwa, tymianek, szczypiorek, pieprz, sól)<sup>(3)</sup>. Herbatka z cytryną.

#### Dn.07.06.2024 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)<sup>(1,7)</sup>. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, kiełbasą krakowską suchą i pomidorem. Chleb jurajski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbatka z cytryną. Arbuz.

Obiad: Żurek na maślanec z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)<sup>(1,3,7)</sup> z **serem**<sup>(7)</sup> i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)<sup>(7)</sup> zapiekana z kiełbasą krakowską parzoną, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbatka. Jagoda.

#### Dn. 10.06.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>. Bułka graham z twarogiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup>, rzodkiewką i szczypiorkiem. **Kanapki „Motylki”** (bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(7)</sup> sałata zielona, ser żółty, jajko, ogórek zielony rzodkiewka, papryka czerwona i szczypiorek) . Herbatka z cytryną. Arbuz.

Obiad: Krupnik z kaszy jęczmiennej grubej (**jęczmień, seler**)<sup>(1,9)</sup> na wywarze mięsny.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, paluszki rybne (**dorsz/halibut jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)<sup>(1,3,4)</sup>, marchewka z groszkiem (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Kompot.

Podwieczorek: Mus z truskawek. Ciastka maślane (**mąka krupczatka, masło, żółtka jajek, cukier puder**)<sup>(1,3,7)</sup>. Herbatka miętowa.

#### Dn. 11.06.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)<sup>(1,6)</sup> z **jajkiem**<sup>(3)</sup> rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką wieprzową, papryką czerwoną i ogórkiem zielonym. Musli na **mleku**<sup>(1,7)</sup>. Herbatka z „dzikiej róży”. Truskawka. Woda w butelce.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)<sup>(7,9)</sup>

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, pałka z kurczaka z **sezamem**<sup>(11)</sup>, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot. Arbuz.

Podwieczorek: Gofry<sup>(1,3,7)</sup> (**mąka pszenna, jajka, mleko**) z bitą śmietaną. Truskawki. Herbatka miętowa.

#### Dn.12.06.2024 r. (środa)

Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>. Chleb jurajski (**mąka żytnia, mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą zieloną, szynką wieprzową i ogórkiem zielonym. Chleb pyrek (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1,6)</sup> z **masłem**<sup>(0)</sup>, **serem mozzarella**<sup>(7)</sup> i pomidorem. Herbatka z cytryną. Arbuz.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną (**mleko 2%, seler**)<sup>(7,9)</sup>.

Kasza na półsypko, gulasz wieprzowy w sosie własnym, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka jagodzianka. Jogurt pitny.

**Oznaczenie alergenów:** 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.