

Jadłospis

14.05.-27.05.2024r.

Dn.14.05.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka poznańska (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twarogiem lososiowym (ser twarogowy półtłusty, losoś wędzony, chrzan tarty)**^(4,7). Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11) z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wieprzową i ogórkiem zielonym. Jabłko. Herbata rumiankowa.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, schab pieczony w sosie własnym, kapusta biała gotowana z koperkiem. Kompot.

Podwieczorek: Ciasto ze szpinakiem „mech leśny” (**mąka pszenna, jajka, mleko, serek twarogowy**)^(1,3,7).

Herbata z cytryną. Crispy gruszkowe.

Dn.15.05.2024r.(środa)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Bułka zwykła (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pomidorem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową, miodem i prażonymi nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Jabłko.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree z koperkiem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet mielony (**bułka tarta, jajka**)^(1,3), sałata zielona w **jogurcie**⁽⁷⁾ naturalnym. Kompot.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (**mąka pszenna, mleko**)^(1,7). Mus z truskawek. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.16.05.2024 r. (czwartek)

Śniadanie: Kakao na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka swojska z **masłem**⁽⁷⁾, **serem żółtym**⁽⁷⁾, papryką żółtą i ogórkiem zielonym. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**dorsz/halibut jajka, bułka tarta, płatki owsiane**)^(1,3,4), marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką z indyka, jajkiem pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną.

Dn.17.05.2024 r. (piątek)

Śniadanie: Ryż na **mleku**⁽⁷⁾. Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i sałatą. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem Herbata. Jabłko.

Obiad: Barszcz ukraiński (**mleko 2%, masło, seler, cebula, marchew, pietruszka, burak czerwony, mięso z ud kurczaka, kapusta włoska, fasola konserwowa biała, pomidory w puszcze**)^(7,9).

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z **serem**⁽⁷⁾ i musem malinowym. Kompot z mieszanych owoców.

Podwieczorek: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kiełbaski - frankfurterki na ciepło. Sałatka jarzynowa z jabłkiem tradycyjna (**jajka, musztarda-gorczyca**)^(3,10). Herbata z cytryną.

Dn.20.05.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki **owsiane**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Bułki zwykłe (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową, sałatą zieloną i pomidorem. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, śruta sojowa, pełnoziarnista mąka żytnia, słód jęczmienny**)^(1,6) z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, fasolka szparagowa z **masłem**⁽⁷⁾. Woda. Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto ucierane z truskawkami (truskawka, **mąka pszenna krupczatka, jajka, masło, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią**)^(1,3,7). Herbatka owocowa.

Dn.21.05.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Kasza kuskus na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾ tartą rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką z indyka i pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Ryż na półsympko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)^(3,7), brokuły. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z truskawkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7). Herbata miętowa z cytryną.

Dn.22.05.2024 r. (środa)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb baltonowski z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,6) z **jajkiem**⁽³⁾ rzodkiewką i papryką czerwoną. Banan.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, ryba po grecku (**dorsz**⁽³⁾, marchew, pietruszka, **seler**⁽⁹⁾, olej, pieprz, sok z cytryny), surówka (sałata zielona, papryka czerwona, pomidor, oliwa z oliwek, sok z cytryny, szczypiorek) Kompot.

Podwieczorek: Zapiekanka hawajska z ananasem, serem żółtym i ketchupem^(1,7) (**mąka pszenna, ser żółty, masło**)
Herbatka miętowa. Gruszka.

Dn. 23.05.2024 r. (czwartek)

Śniadanie: Kasza kuskus na **mleku**. Bułka wrocławska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty z jogurtem naturalnym**)⁽⁷⁾ i szczypiorkiem. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Herbata. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (**mleko 2%, kasza jaglana, seler**)^(1,7,9) z klopsikami z indyka .

Kopytka ze szpinakiem (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3), marchewka z jogurtem i pomarańczą⁽⁷⁾. Kompot.

Podwieczorek: Chleb **pszenno-żytni**⁽¹⁾. Kiełbaski cielęce na ciepło, sałatka z pomidorów z **jogurtem**⁽⁷⁾. Crispy

Dn. 24.05.2024 r. (piątek)

Śniadanie: Musli na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą **twarożkową**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem, chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾, z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wiejską i pomidorem. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.

Obiad: Krupnik z ryżu. (**seler**)⁽⁹⁾

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka w sezamie (**sezam**)⁽¹¹⁾, mizeria z ogórków. Herbata.

Podwieczorek: Kanapka owocowa^(1,7) (chałka, serek homogenizowany, kiwi, jabłko, gruszka, banan).
Herbatka miętowa.

Dn.27.05.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb słonecznikowy (**mąka pszenna i mąka żytnia, słonecznik**)⁽¹⁾ z serkiem grani (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾, szczypiorkiem i rzodkiewką. **Mleko**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Kasza na półsympko, gulasz wieprzowy w sosie własnym, surówka z kiszonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Racuchy owsiane^(1,3,7) (**maślanka, jajka, płatki owsiane**) z musem truskawkowym, polane miodem i skropione sokiem z cytryny. Herbata miętowa. Banan.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.