

Jadłospis

26.04.-13.05.2024r.

Dn.26.04.2024 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, papryką żółtą, pomidorem i szczypiorkiem / Bagietka żytnia pełnoziarnista (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twarożkiem lososiovym (ser twarogowy półtłusty, losoś wędzony, chrzan tarty)**^(4,7). **Kakao naturalne** na **mleku**^(1,7). Herbatka z kopru włoskiego. Jabłko.

Obiad: Rosół drobiowy z kluskami lanymi (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree z koperkiem⁽⁷⁾ (**mleko 2%**), kotleciki ryżowe z gotowanym mięsem, marchewka z groszkiem. Kompot truskawkowy.

Podwieczorek: Mini pizza (**mąka pszenna, mleko 2%**, pieczarka, cebula, **ser parmezan**, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, drożdże)^(1,7). Herbatka z cytryną. Gruszka.

Dn.29.04.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Otręby owsiane na mleku (**otręby owsiane**)⁽¹⁾ (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka zwykła (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pomidorem, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem. Herbatka owocowa. Banan.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ryż na półsypko, filet z ryby^(3,1,4,9) po grecku (**dorsz**, marchew, pietruszka, pomidor, seler, por, pieprz, sok z cytryny), surówka z białej kapusty z cebulą, marchewką z olejem (kapusta biała, marchew, cebula, cytryna, olej, koper). Woda z pomarańczą i miętą.

Podwieczorek: Muffinki marchewkowo- jabłkowe (**mąka pszenna, żółtka jaj, mleko, cukier**)^(4,7). Herbatka rumiankowa.

Dn.30.04.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb żytni razowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾/chleb słonecznikowy (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pasta z tuńczyka z koperkiem (**tuńczyk** w oleju, **jogurt** naturalny, koper ogrodowy)^(4,7)/ **serem żółtym**⁽⁷⁾, papryką żółtą i ogórkiem zielonym. Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Jabłko.

Obiad: Krupnik z ryżu na wywarze mięsnym (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, jajko sadzone, surówka z sałaty i rzodkiewek. Kompot wiśniowy.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbatka. Jabłko.

Dn.02.05.2024 r. (czwartek)

Śniadanie: Ryż na **mleku**⁽⁷⁾. Kajzerki (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i sałatą. Herbatka. Mandarynka.

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Łazanki (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białej kapusty i szynki. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa.

Dn.06.05.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: **Kasza kuskus** na mleku (**mleko 2%**)^(1,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z twarożkiem grani ze szczypiorkiem, rzodkiewka i papryką. Bułki zwykłe (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową, sałatą zieloną i pomidorem. Herbatka. Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Kasza jęczmienna perłowa (**kasza**)⁽¹⁾, pulpety rybne gotowane (**miruna, jajka, mąka pszenna, bułka tarta**)^(1,3,4), **sos chrzanowy (chrzan tarty, mąka pszenna)**, surówka z marchewki i brzoskwini z **jogurtem**⁽⁷⁾. Woda z cytryną i miętą.

Podwieczorek: Ciasto ucierane z truskawkami (truskawka, **mąka pszenna krupczatka, jajka, masło, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią**)^(1,3,7).

Dn.07.05.2024 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki jaglane na **mleku**. Bułka wrocławska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**⁽⁷⁾, i miodem. Chleb razowy ze słonecznikiem (**mąka pszenna**

i mąka żytnia)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Herbata. Banan.
Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (**mleko 2%**, **kasza jaglana**, **seler**)^(1,7,9) z klopsikami z indyka .
Kopytka (**mąka pszenna**, **jajka**^(1,3)), z musem malinowym⁽⁷⁾. Woda z cytryną.
Podwieczorek: Chleb **pszemno-żytni**⁽¹⁾. Kielbaski cielęce na ciepło, sałatka z pomidorów z **jogurtem**⁽⁷⁾. Crispy jabłuszkowe. Herbatka miętowa.

Dn.08.05.2024 r. (środa)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Bułka swojska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾.
Jajecznicą na mleku^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ ze schabem pieczonym z rękawa i ogórkiem zielonym. Crispy.
Obiad: Krupnik z kaszy z ziemniakami (**jęczmień**, **seler**)^(1,9).
Spaghetti z wołowiną w sosie pomidorowym i papryką. Kompot. Jabłko.
Podwieczorek: Bułeczki (ślimaczki) drożdżowe z jabłkami i rodzynekami (**mąka pszenna**, **jajka**, **mleko 2%**)^(1,3,7). Herbata miętowa z cytryną.

Dn.09.05.2024 r. (czwartek)

Śniadanie: Musli na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka wyborowa (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą **twarożkową**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem, chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾, z **masłem**⁽⁷⁾ sałatą zieloną, szynką wiejską i pomidorem. Jabłko. Herbata z „dzikiej róży”.
Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%**, **seler**)^(7,9)
Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka w sezamie (**sezam**)⁽¹¹⁾, mizeria z ogórków. Herbata. Gruszka.
Podwieczorek: Kanapka owocowa^(1,7) (chałka, serek homogenizowany, kiwi, jabłko, gruszka, banan). Herbatka miętowa.

Dn.10.05.2024 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka kukurydziana / Chleb pełnoziarnisty (**mąka pszenna**, **mąka żytnia**, **płatki owsiane**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ pieczenią rzymską (**jajka**, **bułka tarta**)^(1,3), ogórkiem kwaszonym. Rogal (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **serkiem** homogenizowanym⁽⁷⁾ i dżemem 100 % owoców. Herbata z cytryną. Banan.
Obiad: Zupa krem z zielonego groszku z grzanką z bagietki (**mleko**, **seler**)^(7,9)
Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, dorsz pieczony, sałata ze śmietaną i jogurtem. Kompot truskawkowy.
Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (**mąka pszenna**, **mleko 2%**, **jajka**)^(1,7,3) z jabłkami i kruszonką. Herbata rumiankowa.

Dn.13.05.2024 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Kasza kukurydziana na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka swojska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. **Jajecznicą na mleku**^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ ze schabem pieczonym z rękawa i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa z imbirem. Jabłko.
Obiad: Żurek na maślanec z ziemniakami (**mąka żytnia razowa**, **maślanka naturalna**, **seler**)^(1,7,9).
Makaron z **białym serem** (**mąka pszenna**, **jajka**, **mleko**)^(1,7,9) i musem truskawkowym. Kompot.
Podwieczorek: Pizza (**mąka pszenna**, **jajka**, **mleko**)^(1,3,7) z szynką, **serem żółtym**⁽⁷⁾, pomidorem i ketchupem. Herbata z cytryną. Crispy jabłuszkowe.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.