

# Jadłospis

03.02.-17.02.2023

## Dn.03.02.2023 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)<sup>(1,6)</sup> z kiełbasą krakowską parzoną i pomidorem. Rogal (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **twarożkiem (mleko)**<sup>(7)</sup> i miodem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,7,9)</sup>

Kluski śląskie (**mleko**)<sup>(7)</sup>, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku waniliowym (mąka pszenna, mleko)<sup>(1,7)</sup>. Mus z truskawek. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

## Dn.06.02.2023r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> **serem mozzarella**<sup>(7)</sup> i pomidorem.

Bułka poznańska z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. **Płatki owsiane**<sup>(1)</sup> na **mleku**<sup>(7)</sup>. Mandarynka.

Obiad : Zupa koperkowa z lanym ciastem (**pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, pałka z kurczaka z **sezamem**<sup>(11)</sup>, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)<sup>(1,7)</sup>. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Zapiekanka hawajska z ananase, serem żółtym i ketchupem<sup>(1,7)</sup> (**mąka pszenna, ser żółty, masło**). Herbatka miętowa. Gruszka.

## Dn.07.02.2023 r. (wtorek)

Śniadanie: Kasza bulgar na **mleku**<sup>(7)</sup>. Kajzerki (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z twarożkiem i miodem (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(1)</sup> i **jogurtem naturalnym**<sup>(1)</sup> na słodko, chleb raz./słonecz. (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, sałatą zieloną, polędwicą wieprzową, pomidorem i rzodkiewką. Banan.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)<sup>(1,3)</sup> z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”<sup>(9)</sup> (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym/ chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką drobiową, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Woda z cytryną. Kiwi.

## Dn.08.02.2023 r. (środa)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**<sup>(7)</sup>. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką gotowaną i ogórkiem kiszonym. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą na wywarze mięsnym (**pszenica, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>.

Ziemi. puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, paluszki rybne (dorsz, jajka, bułka tarta, olej)<sup>(1,3,4)</sup>, brokuły z **masłem**<sup>(7)</sup>. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka ( **mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> sałata zieloną, szynką z indyka i pomidorem. Herbata z cytryną. Gruszka.

## Dn.09.02.2023 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą z szynki mielonej i pomidora. Chleb pyrek pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> serem żółtym i pomidorem. Płatki kukurydziane na **mleku**<sup>(1,7)</sup>. Herbata. Jabłko.

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Kasza perłowa na półsympko, pieczeń wołowa w sosie własnym, buraczki czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Placki drożdżowe na maślanie (**mąka pszenna, jajka, maślanka**)<sup>(1,3,7)</sup>. Winogrona. Herbatka z cytryną.

## Dn. 10.02.2023 r. (piątek)

Śniadanie: **Mleko**<sup>(7)</sup>. Chleb baltonowski z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką drobiową, rzodkiewką i pomidorem. Chleb razowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) miodem i **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup>. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Kasza kuskus na rosole (**pszenica, seler**)<sup>(9)</sup>.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, kotlet schabowy w panierce owsianej (**jajka płatki owsiane**)<sup>(1,3)</sup>, sałata zielona z **jogurtem**<sup>(7)</sup>. Woda z cytryną. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym na półmiętko i ogórkiem kiszonym. Chleb mieszany (**mąka pszenna, żytnia**)<sup>(7)</sup> z pastą z dorsza (**dorsz**, soczewica słonecznik, cytryna, olej i ogórek kiszony)<sup>(4)</sup>. Herbata z cytryną. Gruszka.

**Dn. 13.02.2023 r. (poniedziałek)**

Śniadanie: Musli na mleku (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>. Chleb jurajski z nasionami (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> z **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup> rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką drobiową i pomidorem. Herbata z dzikiej róży. Gruszka.

Obiad : Zupa ogórkowa z ryżem (**śmietana, seler**)<sup>(7,9)</sup>.

Kluski parowe (**pszenica, mleko, jajka**)<sup>(1,3,7)</sup> z **jogurtem**<sup>(7)</sup> i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>. Parówki „Berlinki” na ciepło z ketchupem. Sałatka jarzynowa tradycyjna (**jajka, seler**)<sup>(3,9)</sup>. Herbata z cytryną. Kiwi.

**Dn.14.02.2023 r. (wtorek)**

Śniadanie: Kakao. (**mleko**)<sup>(7)</sup>. Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z twarożkiem (**ser twarogowy półtłusty**) i **jogurtem naturalnym**<sup>(7)</sup>, rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> **masłem**<sup>(7)</sup>, szynką wieprzową i pomidorem. Herbata z cytryną. Mandarynka.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ziemniaki z sosem ziołowym (**mleko 2%**)<sup>(7)</sup>, **halibut**<sup>(4)</sup> w panierce owsianej (**jajka, bułka tarta**)<sup>(1,3)</sup> bukiet warzyw z **masłem**<sup>(7)</sup>. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>, pastą jajeczną (**jajka**, majonez, **śmietana**, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona<sup>(3,7)</sup>) i ogórkiem kwaszonym. Herbatka miętowa.

**Dn.15.02.2023 r. (środa)**

Śniadanie: Chleb pszenny (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, pastą z sera białego z rzodkiewką / chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. **Płatki jęczmienne**<sup>(1)</sup> na **mleku**<sup>(7)</sup>. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)<sup>(9)</sup>.

Ryż na półsypko, klopsy wieprzowe w sosie koperkowym (**jajka, mleko**)<sup>(3,7)</sup>, kapusta czerwona. Kompot z mieszanych owoców (7- składników). Gruszka.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką<sup>(1,3,7)</sup> (**mąka pszenna, jajka, mleko**). Herbatka miętowa.

**Dn.16.02.2023 r. (czwartek)**

Śniadanie: Chleb jurajski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> kielbasą krakowską suchą i pomidorem/ chleb pszenno-żytni( **mąka pszenna i mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup> **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na **mleku**<sup>(7)</sup>. Herbata z cytryną. Banan.

Obiad: Rosół z makaronem (**mąka pszenna, jajka, seler**)<sup>(1,3,9)</sup>. Soczek.

Ziemniaki puree (**mleko**)<sup>(7)</sup>, potrawka z wołowiny, marchewka z groszkiem (**mleko 2%, mąka pszenna**)<sup>(1,7)</sup>. Kompot. Gruszka.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z **masłem**<sup>(1,7)</sup>. Koktajl z truskawek (**jogurt naturalny**)<sup>(7)</sup>. Kiwi.

**Dn.17.02.2023 r. (piątek)**

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)<sup>(1,3,7)</sup>. Chleb baltonowski (**mąka pszenna**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, kielbasą krakowską parzoną i pomidorem. Bułka wyborna( **mąka pszenna, mąka żytnia**)<sup>(1)</sup> z **masłem**<sup>(7)</sup>, **jajkiem**<sup>(3)</sup> gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)<sup>(1,7,9)</sup>.

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)<sup>(1,3)</sup> z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)<sup>(7)</sup> i musem malinowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)<sup>(7)</sup> zapiekana z kielbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Gruszka.

**Oznaczenie alergenów:** 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.