

Jadłospis

15.09.-28.09.2022r.

Dn.15.09.2022 r. (czwartek)

Śniadanie: Chleb razowy na zakwasie (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą **twarogową** ze szczypiorkiem⁽⁷⁾, chleb z dynią (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ szynką wieprzową i papryką czerwoną. Kawa z **mlekiem**^(1,7). Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet mielony (**bulka tarta, jajka**)^(1,3) marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Koktajl owocowy z bananem (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa.

Dn.16.09.2022 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki owsiane na **mleku**⁽⁷⁾. Bułka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i konfiturą truskawkową. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, polędwicą sopocką i ogórkiem kiszonym. Winogrona. Herbata owocowa.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mąką (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pulpet mięsny w sosie ziołowym (**jajka, śmietana 12%**)^(3,7), buraczki czerwone. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kajzerka (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, pomidorem i szczypiorkiem. **Jajko**⁽³⁾ gotowane na półmiętko. Herbatka z cytryną. Gruszka.

Dn.19.09.2022 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Bułka graham (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kiełbasą krakowską suchą i pomidorem. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką drobiową, **jajkiem**⁽³⁾, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Herbata. Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Jabłko.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Pizza (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7) z szynką, **serem żółtym**⁽⁷⁾, pomidorem i ketchupem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Dn.20.09.2021 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki kukurydziane na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb razowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**) na zakwasie⁽¹⁾ z pastą **twarogową**⁽⁷⁾ i rzodkiewką. Chleb z dynią (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Banan. Herbata miętowa.

Obiad: Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze mięsny (**pszenica, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, paluszki rybne (**dorsz, halibut**)⁽⁴⁾ - wyrób własny, brokuły z **masłem**⁽⁷⁾.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Bułka **kajzerka** (**mąka pszenna**) z **masłem**^(1,7), pastą jajeczną^(3,7) (**jajka**, majonez, **śmietana**, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona^(3,7) i ogórkiem kwaszonym. Herbatka z kopru włoskiego. Gruszka.

Dn.21.09.2021 r. (środa)

Śniadanie: Bawarka. (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ i pasztetem „własnego wyrobu”⁽³⁾ i ogórkiem kiszonym. Herbatka z „dzikiej róży”. Bułka zwykła (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z twaróżkiem (**ser twarogowy**) i rzodkiewką. Jabłko.

Obiad: Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (**mąka żytnia, mleko 2%, seler**)^(1,7,9).

Naleśniki (**pszenica, mleko, jajka**)^(1,3,7) z **serem**⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot.

Podwieczorek: Chleb **pszenno-żytni**⁽¹⁾. Parówka „Berlinka” na ciepło, sałatka z pomidorów z **jogurtem**⁽⁷⁾. Banan. Herbatka miętowa z cytryną.

Dn.22.09.2022 r. (czwartek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾, **mąka pszenna**⁽¹⁾, (**jajka**)⁽³⁾. Chleb baltonowski⁽¹⁾ (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową i ogórkiem zielonym ze szczypiorkiem. Chleb słonecznikowy (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **twaróżkiem**⁽⁷⁾, **jogurtem**⁽⁷⁾, miodem i prażonymi

pestkami dyni. Herbata rumiankowa. Mandarynka.

Obiad: Krupnik z ryżu (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemniaki puree (**mleko**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, fasolka zielona z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.
Podwieczerek: Ciasto drożdżowe z jabłkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7). Herbata miętowa z cytryną.

Dn.23.09.2022 r. (piątek)

Śniadanie: Płatki jaglane na **mleku**⁽⁷⁾. Chleb saski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. **Jajko**⁽³⁾ gotowane w sosie majonezowo- **jogurtowym**⁽⁷⁾ / szynką drobiową i pomidorem. Herbata. Winogrona.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Kasza na półsypko, gulasz wieprzowy w sosie własnym, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczerek: Gofry^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**) z bitą śmietaną. Borówka amerykańska. Herbatka z „dzikiej róży”.

Dn.26.09.2022 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Chleb mieszany (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą **twarogową**⁽⁷⁾ ze szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, kiełbasą krakowską suchą i pomidorem. Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Jabłko.

Obiad: Krupnik z kaszy (**seler**)⁽⁹⁾ z ziemniakami.

Łazanki (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z młodą kapustą i szynką. Kompot. Jabłko.

Podwieczerek: Budyń domowy o smaku waniliowym (mąka pszenna, mleko)^(1,7). Truskawka. Herbatniki owsiane. Herbata miętowa z cytryną.

Dn.27.09.2022 r. (wtorek)

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**⁽¹⁾ z **jajecznica**⁽³⁾ na **mleku**⁽⁷⁾ pomidorem i szczypiorkiem. Płatki **jęczmienne**⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami^(7,9).

Kasza perłowa, **ryba**⁽⁷⁾ w sosie **śmietankowo-pietruszkowym** (**mąka pszenna, śmietana**)^(1,7), surówka z czerwonej kapusty. Kompot. Jabłko.

Podwieczerek: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, sałatą zieloną, szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Herbata rumiankowa. Śliwka.

Dn.28.09.2022 r. (środa)

Śniadanie: Kawa z **mlekiem**⁽⁷⁾. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wiejską gotowaną i pomidorem. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11) z pastą jajeczno-serową^(3,7,10) (**jajka, rzodkiewka, ser żółty gouda, jogurt naturalny, pieprz naturalny, musztarda, majonez, koper zielony, szczypiorek, papryka czerwona mielona**). Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (**śmietana 30%, seler**)^(7,9).

Pierogi z serem (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7) i mussem truskawkowym. Kompot.

Podwieczerek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym). Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**) z **masłem**⁽⁷⁾ szynką drobiową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Woda z cytryną. Gruszka.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.