

Jadłospis

13.05.-27.05.2022r.

Dn.13.05.2022 r. (piątek)

Śniadanie: Kakao naturalne na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z jogurtem naturalnym⁽⁷⁾ tartą rzodkiewką i szczypiorkiem. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, kiełbasą krakowską suchą i ogórkiem zielonym. Herbata z dzikiej róży. Jabłko.

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (**mleko 2%, mąka pszenna, seler**)^(1,7,9).

Kasza perłowa (jęczmień)⁽¹⁾ na półsypko, gulasz z indyka z warzywami, sałatka z ogórków małosolnych. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bułka zwykła (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾. Jogurt naturalny⁽⁷⁾ z truskawkami. Kiwi. Herbatka miętowa.

Dn.16.05.2022 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki **jęczmienne**⁽¹⁾ na mleku(**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, sałata zieloną, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Chleb żytni pełnoziarnisty(**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ z jogurtem naturalnym⁽⁷⁾, miodem i prażonym słonecznikiem⁽⁷⁾. Herbata. Gruszka.

Obiad: Rosół z makaronem(**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, potrawka z wołowiny, marchewka z groszkiem (**mleko**)⁽⁷⁾. Kompot. Kiwi.

Podwieczorek: Gofry^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko**) z truskawkami i bitą śmietaną. Herbatka z „dzikiej róży”.

Dn.17.05.2022 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾ i pasta z dorsza⁽³⁾ Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z masłem⁽⁷⁾, szynką z indyka, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Kiwi.

Obiad: Żurek na maślanie z ziemniakami (**mąka żytnia razowa, maślanka naturalna, seler**)^(1,7,9).

Makaron (**mąka pszenna, jajka**)^(1,3) z białym serem (**ser twarogowy półtłusty**)⁽⁷⁾ i musem truskawkowym. Kompot z jabłek.

Podwieczorek: Bułka kajzerka (**mąka pszenna**) z masłem^(1,7), pasta jajeczną^(3,7) (**jajka, śmietana 18%, majonez, szczypiorek, pieprz, papryka czerwona mielona**) i ogórkiem kiszonym. Herbatka z kopru włoskiego.

Dn.18.05.2022 r. (środa)

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem (**mleko**)^(1,7). Bułka kajzerka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem na słodko (**ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)⁽¹⁾ z pastą jajeczną⁽³⁾ i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Gruszka.

Obiad: Kapuśniak z białej młodej kapusty (**seler**)⁽⁹⁾.

Ryż na półsypko z sosem ziołowym (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pulpety rybne (**dorsz**)⁽⁴⁾, brokuły z masłem⁽⁷⁾. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z rabarbarem (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Herbatka miętowa.

Dn.19.05.2022 r. (czwartek)

Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna, mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą jajeczno-serową^(3,7,10) (jajka, rzodkiewka, ser żółty gouda, jogurt naturalny, pieprz naturalny, musztarda, majonez, koper zielony, szczypiorek, papryka czerwona mielona). Chleb wieloziarnisty (**mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, sezam**)^(1,11) masłem⁽⁷⁾, ogórkiem zielonym, szynką drobiową i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Gruszka.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami (**śmietana, seler**)^(7,9).

Kasza jęczmienna mieszana (**jęczmień**)⁽¹⁾, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (mąka pszenna, jajka, śmietana 18%)^(1,3,7), buraczki czerwone z jabłkiem Woda.

Podwieczorek: Budyń domowy o smaku czekoladowym^(1,3) (**mleko 2%, skrobia ziemniaczana, żółtka jaj, cukier, kakao naturalne**). Rodzynki suszone. Herbata owocowa.

Dn.20.05.2022 r. (piątek)

Śniadanie: Kasza bulgar na mleku (**mleko**)⁽⁷⁾. Bułka wrocławska (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z miodem. Chleb z dynią (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ masłem⁽⁷⁾, sałata zieloną, szynką drobiową i pomidorem. Herbata z cytryną. Gruszka.

Obiad: Zupa kalafiorowa z mianą. (**pszenica, seler**)^(1,9).

Ziemniaki puree z koperkiem (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet mielony (**bulka tarta, jajka**)^(1,3), sałata zielona w **jogurcie**⁽⁷⁾ naturalnym. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Kisiel domowy o smaku żurawinowym z tartym jabłkiem (woda, żurawina, skrobia ziemniaczana, cukier). Ciastka maślane (**mąka krupczatka, masło, żółtka, cukier puder**)^(1,7,3). Herbatka miętowa z cytryną. Mandarynka.

Dn. 23.05.2022 r. (poniedziałek)

Śniadanie: Zacierki na mleku (**mąka pszenna, jajka, mleko**)^(1,3,7). Chleb pszenno-żytni (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾, szynką wieprzową gotowaną i pomidorem. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z pastą twarogową, miodem i prażonymi nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (**mleko 2%, seler**)^(7,9).

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, filet rybny pieczony^(1,3,4), (**dorsz, olej, jajka, bulka tarta, płatki owsiane**) surówka z ogórków kiszonych z papryką czerwoną, cebulą i marchewką. Woda.

Podwieczorek: Koktajl z banana i truskawek (**jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Chrupki kukurydziane. Herbatka z lipy. Gruszka.

Dn. 24.05.2022 r. (wtorek)

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (**owies, mleko**)^(1,3,7). Chleb wieloziarnisty (**mąka żytnia, mąka pszenna**)⁽¹⁾ z pastą z szynki mielonej z pomidora z majonezem (**jajka**)⁽³⁾. Chleb żytni pełnoziarnisty (**mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **serem mozzarella**⁽⁷⁾ i pomidorem. Herbata z cytryną. Jabłko.

Obiad: Zupa fasolowa (**seler**)⁽⁹⁾.

Kluski na parze^(1,3,7) (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)⁽⁷⁾, sos truskawkowy⁽⁷⁾, (**jogurt**). Woda z cytryną.

Podwieczorek: Bagietka (**mąka pszenna**)⁽⁷⁾ zapiekana z kiełbasą krakowską, kukurydzą, serem żółtym i ketchupem, sałatka z sałaty zielonej, pomidora i rzodkiewki. Herbata. Kiwi.

Dn. 25.05.2022 r. (środa)

Śniadanie: Jajecznica na mleku (**jajka, mleko**)^(3,7) z pomidorem i szczypiorkiem. Chleb baltonowski (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾. Chleb pszenna (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z twarożkiem (**ser biały półtłusty, jogurt naturalny**)⁽⁷⁾ na słodko. Płatki jaglane na mleku (**mleko 2%**)⁽⁷⁾. Herbata owocowa. Kiwi.

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorami (**seler**)⁽⁹⁾.

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, kotlet schabowy w panierce (**jajka, bulka tarta, płatki owsiane**)^(3,1), mizeria z ogórków (**śmietana 18%, jogurt naturalny**)⁽⁷⁾. Herbata.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z jabłkami (**mąka pszenna, jajka, mleko 2%**)^(1,3,7). Herbata miętowa z cytryną.

Dn. 26.05.2022 r. (czwartek)

Śniadanie: Bulka wieloziarnista (**mąka pszenna i mąka żytnia, płatki owsiane**)⁽¹⁾ z pastą tuńczyka (**jajka, tuńczyk** w oleju, szczypiorek, ogórek kiszony, majonez)⁽⁷⁾. Chałka (**mąka pszenna**)⁽¹⁾ z miodem pszczelim. Kawa zbożowa na **mleku**⁽⁷⁾. Jabłko.

Obiad: Zupa koperkowa z ciastem lanym (**mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,3,9).

Ziemniaki puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, pałka z kurczaka z **sezamem**⁽¹¹⁾, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Racuchy owsiane^(1,3,7) (**maślanka, jajka, płatki owsiane**) z truskawkami polane miodem i skropione sokiem z cytryny. Herbata miętowa

Dn. 27.05.2022 r. (piątek)

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ kiełbasa krakowską suchą i pomidorem/ chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna i mąka żytnia**)⁽¹⁾ z **masłem**⁽⁷⁾ **jajkiem**⁽³⁾ gotowanym, rzodkiewką, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Musli (**owies**)⁽¹⁾ na **mleku**⁽⁷⁾. Herbata z „dzikiej róży”. Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (**mleko 2%, mąka pszenna, jajka, seler**)^(1,7,9)

Ziemn. puree (**mleko 2%**)⁽⁷⁾, **ryba** z pieca (miruna)⁽⁴⁾, bukiet warzyw z **masłem**⁽⁷⁾. Kompot z mieszanych owoców. Jabłko.

Podwieczorek: Chleb z pasztetem „własnego wyrobu”⁽⁹⁾ (wątróbka wieprzowa, łopatka wieprzowa, udko z kurczaka, **seler**, marchew, cebula, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek) i ogórkiem kiszonym. Woda z cytryną. Kiwi.

Oznaczenie alergenów: 1- zboża zawierające gluten, 3- jajka i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty mleczne, 9- seler zwyczajny, 10- gorczyca, 11- nasiona sezamu.