

# Zajęcia zdalne w grupie „BIEDRONECZKI” 14.01.2022r.

## Witam Was Kochane Przedszkolaki oraz Waszych Rodziców.

Oto zadania, które planowane są do realizacji na dzisiejszy dzień

**14.01.2022r.** – piątek

Tematyka dnia: **Ruszamy się**

1. Zabawa ruchowa „*Hu, hu, ha*” - dziecko stoi naprzeciwko rodzica i razem powtarzają zwroty, wykonując odpowiednie ruchy:  
*Hu, hu, ha* – 3 uderzenia płasko prawymi dłońmi;  
*Hu, hu, ha* – 3 uderzenia płasko lewymi dłońmi;  
*Zima wcale, zima wcale* – podskoki;  
*Nie jest zła, nie jest zła* – tupiąc 6 razy.

2. Rozwiązywanie zagadek o tematyce zimowej

Co to za woda, twarda jak kamień?

Można na łyżwach ślizgać się na niej. (lodowisko)

Lepi się go, lecz nie z gliny  
ani z plasteliny.

Daje się mu miotłę w rękę,  
żeby nam wyglądał pięknie. (bałwan)

Gdy nadchodzi, wodę skuwa,  
Każdy czapkę wnet nasuwa. (mróz)

Padą z nieba białe prochy,  
Coś jak gwiazdki albo groch.  
Gdy napada po kolana,  
Ulepimy wnet bałwana! (śnieg)

Oto domek Eskimosa,  
Biały domek z lodu.  
Choć w dotyku zimny,  
To nie wpuszcza chłodu! (igloo)

Płyży, deski, sznurek,  
Podejdźmy pod górę!  
W dół szybko jak strzała,  
Zabawa wspaniała! (sanki)

Szybko po lodzie niosą nas one,  
obie do butów przyczepione. (łyżwy)

Kapie z dachu woda, lecą zimne krople,

ale gdy mróz chwyci, zamieni je w... (sople)

Dwie siostry – na dole, para braci – z boku,  
bez nich żaden narciarz nie zjedzie po stoku. (narty)

3. **„W świecie eksperymentów - czy balonik może przyciągnąć płatki śniegu?”** – zabawa badawcza.

Przygotowujemy dla dziecka balon, ścinki papieru, strzępki gazet, wełniane szmatki lub sweter. Podajmy dzieciom instrukcję: Nadmuchajcie baloniki i zawiążcie porządnie ich końcówki (Rodzic pomaga). Potrzyjcie powierzchnię baloników wełnianych swetrem. A teraz przybliżcie baloniki do malutkich strzępków gazety. Co się dzieje? Wyjaśniamy. Pocierając baloniki swetrem, naelektryzowaliście ich powierzchnię i dlatego przyciąga ona papierki. Papier jest bardzo lekki, dlatego udało się go podnieść. Zastanówcie się, co innego mogą jeszcze przyciągnąć baloniki? Spróbujcie przyciągnąć swoje włosy.

4. Praca plastyczna **„Sanki”**

Kontur sanek (załącznik nr 1) wyklej dowolnym materiałem: bibuła, papier kolorowy, kasza, ryż, manna, słonecznik lub innym dostępnym materiałem.

5. **Zanim przejdziemy do kolejnego zadania chciałabym wytłumaczyć Wam znaczenie pewnych słów:**

- **podium** – to podwyższenie, na którym miejsca zajmują zwycięzcy, na przykład jakiejś dyscypliny sportowej
- **dekorowanie zawodników** – uroczyste wręczenie zawodnikom medali i kwiatów

6. **Obejrzyjcie teraz fragment transmisji z Zimowej Olimpiady z 2018 roku, w której Kamil Stoch oddał najdłuższy skok, przez co zapewnił sobie pierwsze miejsce:**

<https://www.youtube.com/watch?v=5xGz9Dq7Acc>

A teraz popatrzcie jak wyglądają sportowcy, którzy stają na podium:

<https://www.youtube.com/watch?v=x8cAKLwGB2s>

i zostają dekorowani medalami:

[https://www.youtube.com/watch?v=wE-8b\\_rDhsU](https://www.youtube.com/watch?v=wE-8b_rDhsU)

Zapewne zauważyliście jaką radość towarzyszy zwycięzcy podczas wręczenia mu medalu, a także jaką uroczystą chwilą jest odśpiewanie hymnu narodowego kraju, z którego pochodzi. Ważne jest również to, że pozostali zawodnicy, którzy zajęli 2 i 3 miejsce mimo rywalizacji szanują osobę, która zwyciężyła i cieszą się razem z nią.

Wy kiedy wygrywacie konkurs lub zdobędziecie najwięcej punktów w zajęciach z Zumby też bardzo się cieszyacie. Jednak pamiętajcie, że nie zawsze musimy wygrywać. Może zdarzyć się sytuacja, kiedy przegramy i nie jest to powód do tego, żeby się poddawać – wręcz przeciwnie: należy trenować i pracować nad formą!

7. **Praca z książką (PLANETA DZIECI – KARTY PRACY, CZĘŚĆ 2, STR. 43) i kartą pracy**, która utrwali to co robiliśmy w tym tygodniu (załącznik nr 2).