

ZAJĘCIA ZDALNE W GRUPIE „KRASNOLUDKI” – 14.01.2022

Temat dnia: Medale dla zawodników

Witam wszystkie „Krasnoludki” i zapraszam do wspólnej zabawy

Na początek zabawimy się w „Kłębek wełny”.

Zaprośmy do tej zabawy wszystkich domowników. Potrzebny jest nam kłębek wełny, który będziemy podawać z rąk do rąk i wymawiamy przy tym imię osoby do której podajemy wełnę. Każda osoba trzyma cały czas swój kawałek wełnianej nici w dłoniach. Ostatnia osoba nawija nitkę i podaje kłębek do poprzedniego uczestnika zabawy do momentu aż wełna zostanie z powrotem nawinięta i wróci do rąk osoby rozpoczynającej zabawę.

A teraz zróbmy kilka ćwiczeń porannych:

„Zimowa rozgrzewka” – poruszajmy się w dowolny sposób przy wybranej muzyce, a gdy Rodzic zatrzyma muzykę, dziecko wykonuje polecenia: zrób 5 przysiadów, wykonaj 6 podskoków, połóż się na plecach i zrób rowerek, wykonaj 4 pajacyki, wykonaj 7 skłonów. Dzieciom młodszym Rodzic pomaga w liczeniu podczas wykonywania ćwiczeń.

„Medal” – zabawa dydaktyczna.

Rozcinamy poniższe cyfry i litery i dajemy dziecku w formie rozsypki. Zabawa polega na ułożeniu słowa medal.

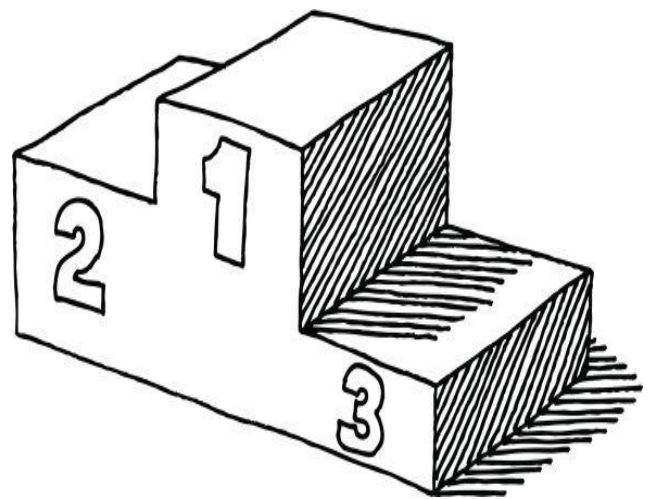
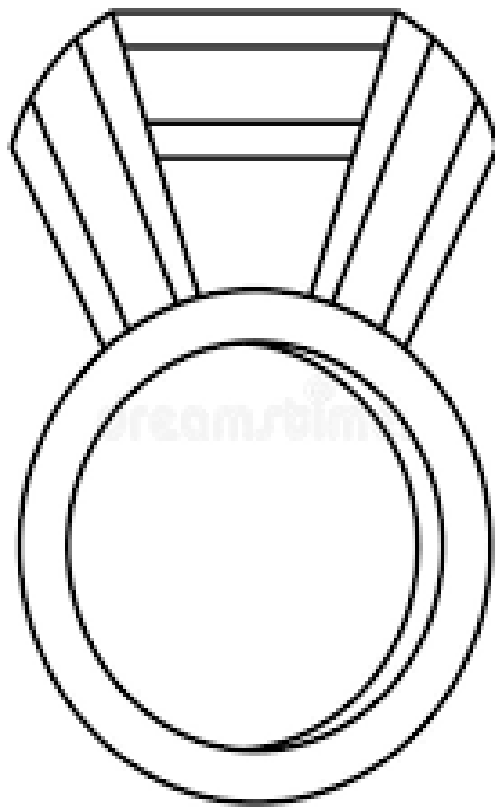
1	2	3	4	5
M	E	D	A	L

Zapoznanie z pojęciami – PODIUM, MEDAL, ZAWODNIK, KIBIC, STADION SPORTOWY, TRYBUNY.

Wszystkie te określenia związane są z dzisiejszym tematem dnia, z pewnością nasze starszaki już wiedzą, co one oznaczają, ale jeśli ktoś jeszcze nie jest pewien, a także jest to kierowane do naszych młodszych przedszkolaków, to popatrzcie na poniższe obrazki i spróbujcie dopasować do nich podane wyżej nazwy.



A teraz coś, co bardzo lubicie, czyli malowanie! Wybierzcie sobie ulubione kredki i do dzieła!



Zagadki zimowe – utrwalenie nazw wybranych sportów zimowych i rzeczy z nimi związanych.

Rozwiążcie poniższe zagadki i dopasujcie do nich obrazki.

Jaka to para
umie w zgodzie.
Tańczyć i skakać
tylko na lodzie? (*łyżwy*)

Taniec jak na scenie,
tylko buty nie te.
Tancerze w tym tańcu
noszą łyżwy zamiast baletek. (*łyżwiarstwo figurowe*)

Między dwiema bramkami
bielutkie boisko.
Gra się krążkiem, bo dla piłki
jest tutaj zbyt ślisko. (*hokej na lodzie*)

Małe - na pagórku
musisz trzymać na sznurku,
bo Ci uciekną z dłoni.
Duże - lubią długie
podróże za parą koni. (*sanki*)

Skaczą, lecą! Co ich niesie
w ten przestwór niebieski?
Zamiast skrzydeł u nóg mają
przypięte dwie deski. (*skoki narciarskie*)

Dwie siostry – na dole
para braci – z boku,
bez nich żaden narciarz nie zjedzie po stoku. (*narty z kijkami*)

Nosi je na rękach dorosły i malec.
Mogą mieć pięć palców,
albo jeden palec. (*rękawiczki*)

Latem było tu boisko,
a gdy zimą mróz ścisnął, wylano
wodę czystą i powstało... (*lodowisko*)





Warto zapamiętać!

W uprawianiu sportów a także w każdym naszym działaniu liczy się wytrwałość - zgodnie ze znanym nam powiedzeniem – „Ćwiczenie czyni mistrza”.

Dlatego też pamiętajcie żeby nie zrażać się i nie poddawać, kiedy coś Wam nie wychodzi, ponieważ to się zdarza każdemu. A kiedy się nie poddajemy i ćwiczymy to, czego chcemy się nauczyć, to w końcu na pewno się uda i będziemy z tego bardzo zadowoleni i dumni.

Propozycje filmów edukacyjnych.

Możecie również obejrzeć filmiki przedstawiające dyscypliny sportów zimowych, uroczyste wręczanie medali sportowcom na podium oraz przypomnienie zasad bezpieczeństwa w czasie zabaw na śniegu i lodzie:

- 1) <https://www.youtube.com/watch?v=JnfUtdJkLbo>
- 2) www.youtube.com/watch?v=wE-8b_rDhsU
- 3) <https://www.youtube.com/watch?v=hk1W9z-xkX0>

To wszystko na dzisiaj. Dziękuję Wam za skorzystanie z przygotowanych dla Was zabaw i materiałów edukacyjnych oraz zapraszam w poniedziałek.

Do zobaczenia!