

Wtorek - 18.01.2022.

Tematyka tygodnia: SPORT TO ZDROWIE!

Temat: Na narty!!!

1. Zapraszam Was, rozpoczniemy dzisiejszy dzień od gimnastyki.

[Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami – trening fitness dla dzieci część 1 – YouTube](#)

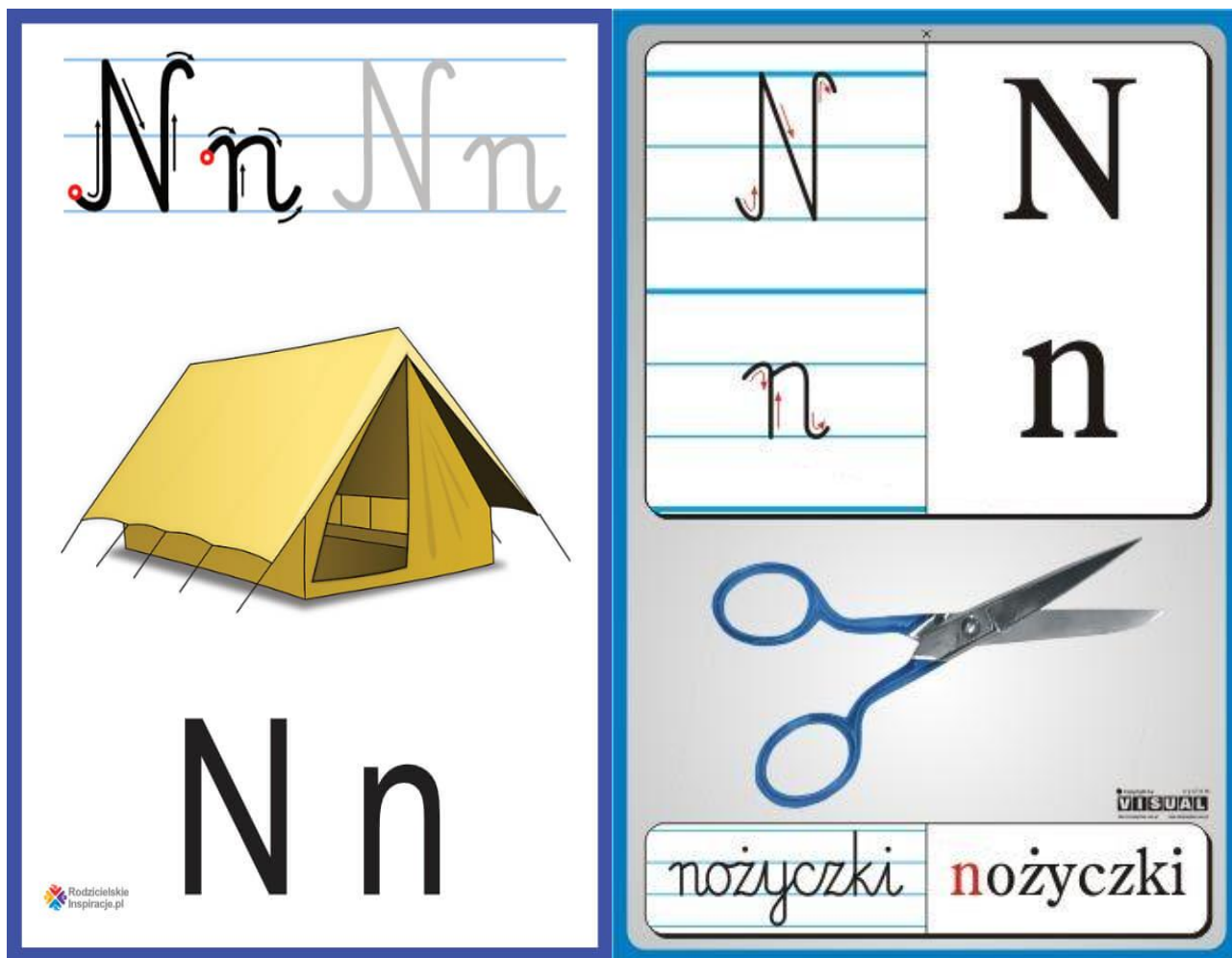
2. Porozmawiajcie z rodzicami „Dlaczego warto uprawiać sport?” Jakie mamy korzyści z uprawiania sportu?

3. Sprzęt narciarski – rozmowa na temat jazdy na nartach.



Dziecko dzieli się swoimi doświadczeniami, opowiada, czy umie jeździć na nartach, kto je uczył, czy jest to trudne zadanie. Należy podkreślić, że jazda na nartach nie jest łatwa, ale nie należy zrażać się pierwszymi niepowodzeniami, wywrotkami, upadkami, trzeba próbować, nie poddawać się.

4. „N jak narty” – wprowadzenie liter n, N. Zapoznanie z obrazem graficznym litery N, n.



nogi



--	--	--	--



narcyz



--	--	--	--	--	--



kelner



--	--	--	--	--	--



5. Zabawa ruchowa z elementem skoku – Skok po medal.

Dzieci kolejno wykonują obunóż skok z wyznaczonej linii. Z pomocą rodzica mierzą długość skoku. Należy zapisać wynik na kartce. Jaki oddałś najdłuższy skok?

6. Słuchanie opowiadania P. Beręsewicza „Wyścigi”.

„Wyścigi”

W Dniu Sportu przed wyścigiem w workach Olek był pewny swego. Tymczasem niespodzianka!

Ola jak zając wyskoczyła mu zza pleców i pierwsza wpadła na metę. Zabrzmiały brawa, a Olek nadął się i burknął:

– Na pewno miała luźniejszy worek!

– Następnym razem stań do wyścigu ze ślimakiem – zaproponowała mama, ale Olek wzruszył ramionami.

– A co to za przyjemność wygrać ze ślimakiem? – prychnął. – Przecież ze ślimakiem nie można przegrać!

– To znaczy, że przyjemność jest wtedy, kiedy można przegrać, tak? – spytała mama.

– W takim razie wypadałoby chyba umieć przegrywać, co?

– Jak to umieć przegrywać? – zdziwił się Olek.

– Po prostu: najpierw starać się wygrać, a jeśli się nie uda, pogratulować zwycięzcy i następnym razem starać się jeszcze bardziej.

– To trudne – zmartwił się Olek.

Mama uśmiechnęła się czule.

– Wiem, synku – powiedziała.

Postaraj się odpowiedzieć na pytania do tekstu:

- Jak zachował się Olek po zakończeniu wyścigu?
- Co ty zrobiłbyś na miejscu Olka?
- Co poradziła Olkowi mama?

Omówienie znaczenia słów fair play.

Zasada zdrowej rywalizacji sięga starożytnej Grecji. Fair play to (z języka angielskiego) zbiór zasad obowiązujących w grze lub walce sportowej, których przestrzeganie pozwala na uczciwe i szlachetne jej rozegranie. Prawdziwego sportowca, a także kibica wyróżnia godne zachowanie – zarówno w sytuacji zwycięstwa, jaki i porażki.

7. Praca z Kartami Pracy Planeta Dzieci s. 42-43 – analiza i synteza słuchowa sylab i wyrazów zawierających głoskę n, rozwiązywanie rebusów literowo – obrazkowych, wyszukiwanie liter n, m, u, doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem tekstu słowno – obrazkowego.

8. Praca z Czytanie i Pisanie s.37 – utrwalenie liter n, N, pisanie po śladzie i po kropkach, doskonalenie sprawności grafomotorycznej.

9. „Narciarz” - praca plastyczno – techniczna (dla chętnych)

Dziecko otrzymuje 2 drewniane szpatułki i patyczki higieniczne do czyszczenia uszu. Na białym kartonie mazakami rysuje postać narciarza, wycina go i przykleja na szpatułkach – nartach, mocuje w dłoniach patyczki higieniczne, czyli kijki. Całość nakleja na niebieski karton. Pracę można ozdobić poprzez naklejanie waty, płatków kosmetycznych, gwiazdek śniegowych, choinek narysowanych i wyciętych w ten sam sposób jak narciarz.

10. Na koniec proponuję film edukacyjny na temat sportów zimowych:

<https://www.youtube.com/watch?v=JnfUtdJkLbo&t=24s>