

TEMAT TYGODNIA: *Z kulturą za pan brat*

I. **Poniedziałek: Przedszkolna drama**- wiodąca aktywność: społeczno -emocjonalna

CELE OGÓLNE: rozumienie znaczenia uczuć w życiu człowieka; wykorzystywanie dramy jako środka do wyrażania emocji; ćwiczenie radzenia sobie z przykrymi uczuciami

Dzień dobry ☺

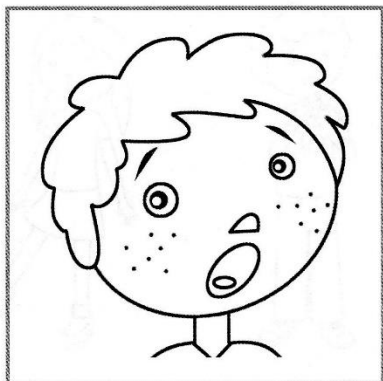
1. *Witam kochane dzieciaczki po weekendzie.
Buźki umyte, śniadanko zjedzone? Brawo!!!
To zapraszam do zabawy...*

*Na początek powiedzcie mi: Jakie dzisiaj macie nastroje? Czy wasze buźki są uśmiechnięte, czy może smutne?
A żebyśmy mogła je zobaczyć, to narysujcie mi proszę swoje emocje korzystając z szablonów na końcu.*
2. **Teraz „Tu paluszek tam paluszek”** – dla przypomnienia pioseneczka....
3. **„Moja złość”** – wyrażanie uczuć za pomocą rysunku.
Rodzic omawia z dzieckiem sytuacje, które go złością, zapisuje je na dużej kartce. Dziecko rysuje złość, używając dowolnych kolorów. Rodzic także pokazuje swój przykład wyrażania złości za pomocą rysunku (dużo okręgów lub kresek).
Odkładamy rysunki.
4. **„U mnie i u ciebie”** – zabawa ruchowa utrwalająca znajomość części ciała.
Dziecko biega po pokoju. Na kłaśnięcie zatrzymuje się, staje naprzeciw Rodzica, który mówi: *Dotykamy nosa.* Zabawę powtarzamy, za każdym razem zmieniając części ciała (*uszy, kolana, brzuch, usta, uda, łokcie*).
5. **„Twoja złość”** – rozwijanie poczucia akceptacji.
Rodzic podaje rysunki złości, swój i dziecka (wykonane wcześniej) i pyta: *Czy można polubić złość innych ludzi? Popatrz na rysunki, czy ich kolory są przyjemne, czy czujesz się spokojny, patrząc na te obrazki?* Po udzieleniu odpowiedzi Rodzic prosi dziecko, by zakryło oba rysunki kolorowymi kartkami. Pyta: *Czy teraz obraz jest ładniejszy? Czy czujesz spokój?* *Narysowaliśmy złość, ale też znaleźliśmy sposób, by zmienić to uczucie, zakryć je. Mam nadzieję, że kiedy na przykład, kolega lub koleżanka zdenerwuje się, pomożesz im znaleźć sposób na pozbycie się złości.*
6. **„Tulimy złość”** – zabawa ruchowa dramatowa.
Dziecko- „złość” spaceruje po pokoju, na znak Rodzica zatrzymuje się i wyraża złość głosem i ruchem. Rodzic jako „spokój” chwilę przygląda się, następnie ma za zadanie uspokoić dziecko- „złość”, wyciszyć (głaszcząc ręce, plecy, tuląc, trzymając za rękę).
Rodzic umawia się z dzieckiem, że osoba uspokajana powinna się zachowywać coraz spokojniej, aż do zupełnego wyciszenia się. Potem następuje zamiana ról. Zabawę powtarzamy 2 razy.

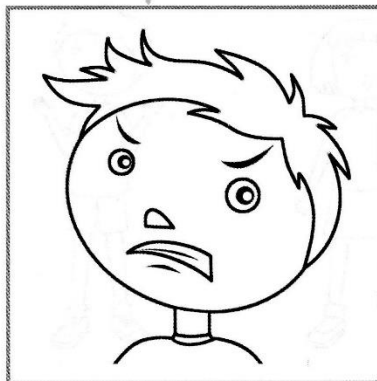
7. **„Co to jest drama?”** – przybliżenie metody wyrażania uczuć.
Rodzicu, nawiązując do poprzedniej zabawy, zapytaj dziecko: *Jak się czuło jako złość, spokój? Którą emocję było mu łatwiej przedstawić?*
Drama to rodzaj zabawy teatralnej, w której bawimy się, wcielając się w role, żeby lepiej poznać siebie i innych. Dzięki nim dowiedzieć się można na przykład, jak kolega lub koleżanka wygląda, gdy się złości. A kiedy naprawdę się zezłości, już po minie zrozumiemy, co czuje.
8. **Praca z KP2.25** – ćwiczenie koordynacji wzrokowo -ruchowej, grafomotoryki, budowanie wypowiedzi, kształtowanie rozwoju emocjonalnego.
Dziecko koloruje na ten sam kolor bluzki osób stojących w takich samych pozach. We wspólnej zabawie próbuje te pozy naśladować. Wypowiada się, czym jest naśladowanie.
9. **„Czego tu brakuje?”** – rozwijanie płynności ruchów.
Na dużym arkuszu papieru Rodzic rysuje schematyczny portret któregoś z domowników (bez kilku charakterystycznych szczegółów, np. bez okularów, grzywki itp.) i zwraca się do dziecka: *To portret ...* (wymienia imię wybranej osoby). *Przyjrzyj się tej osobie i dokończ malowanie jej portretu.*

Propozycja dodatkowa – ćwiczenia rozmachowe rąk, dziecko zamalowuje arkusz papieru.
10. **„Domowa drama”** – wcielanie się w role.
Rodzic przygotowuje dziecku różne rekwizyty. Dziecko, wykorzystując je, wciela się w role, ćwicząc tematy: złości, smutku, radości.
11. Pamiętajcie!! Codziennie kształtujemy nawyki higieniczne... myjemy ręczki po zabawie.
12. Dodatkowo przesyłam link do zabawy muzycznej gdzie naśladujemy... ruchy.
https://www.youtube.com/watch?v=6UYnHJqo7_4

To już koniec na dzisiaj. Miłego dnia życzę!!!



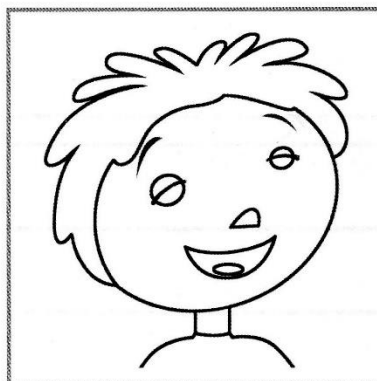
strach



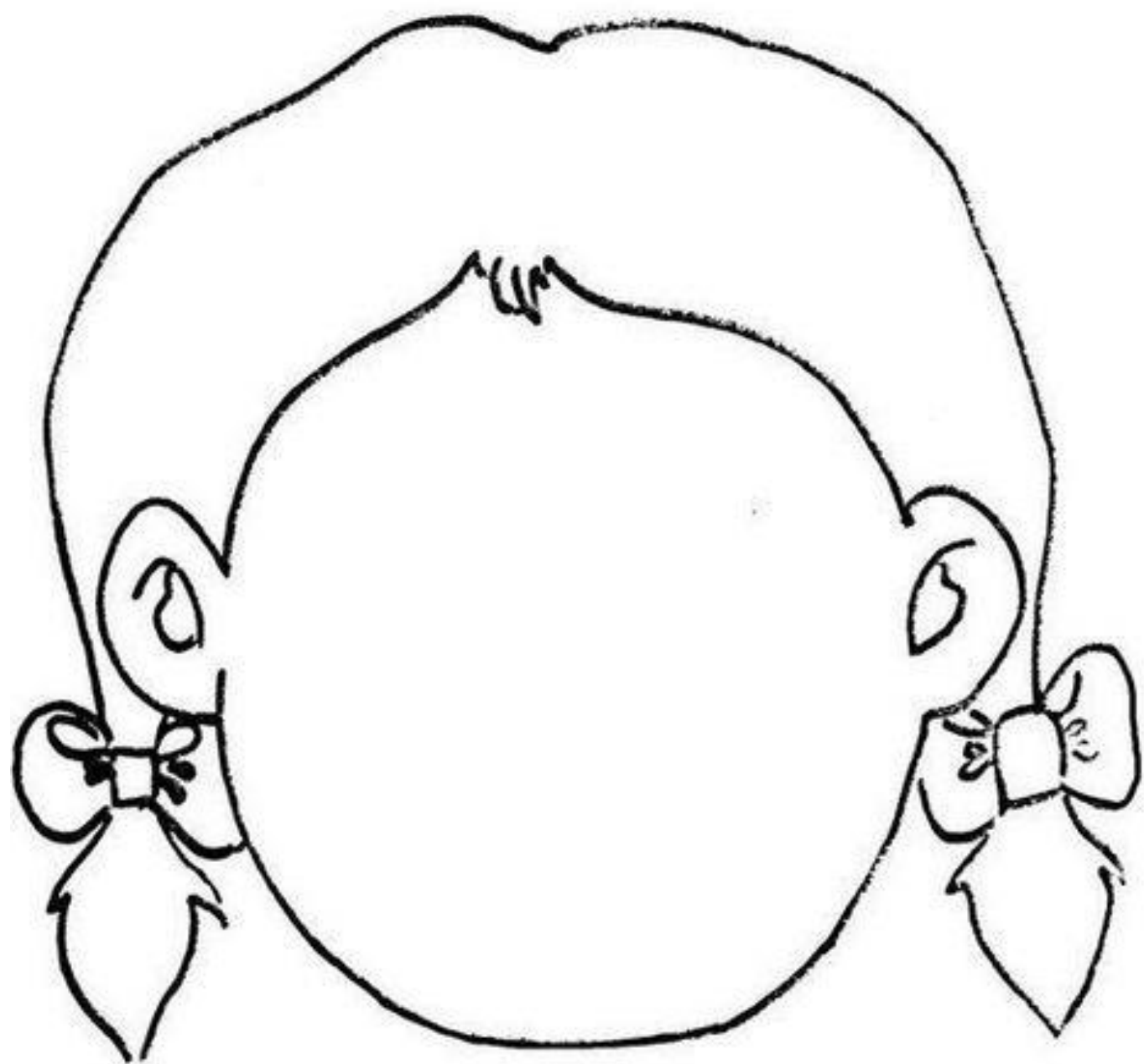
złość

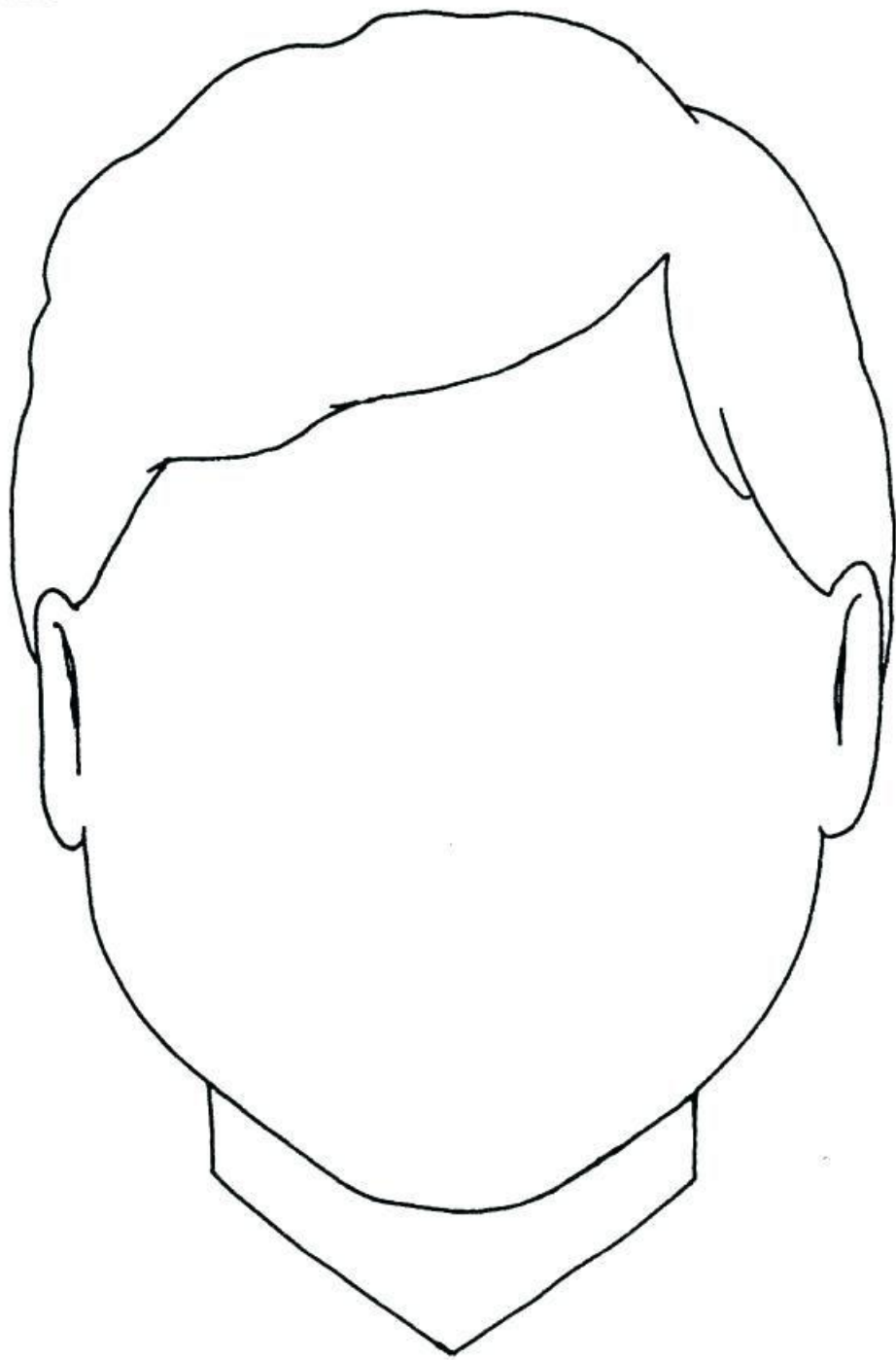


smutek



radość







Petit

