

Dzień dobry po świętach!

Mam nadzieję, że po świętach jesteście wypoczęci, Wasze brzuszki są pełne, zajacek przyniósł Wam cudowne prezenty i spędziliście niezapomniane chwile z najbliższymi ☺

A że święta, święta i... po świętach czas na zajęcia ☺

Na dzisiaj macie do wykonania następujące zadania.

Obejrzyjcie filmik edukacyjny i spróbujcie odpowiedzieć na pytanie: „Po co nam aktywność fizyczna?”

<https://youtu.be/jgJOS26G1wY>

Wykonajcie ćwiczenie „Rowerek” do słów rymowanki :

„Jedzie Radek na rowerze, a Pan Romek na skuterze, raz, dwa, trzy, jedź i ty”

Zaprojektujcie domowy tor przeszkód. Pamiętajcie o zasadach bezpieczeństwa.

Naśladujcie postawy ludzików przedstawionych na obrazku.

